

市民教授 個人票

No. Q13

フラダンス

小川 さゆり (おがわ さゆり)

ゲストティーチャー

住所 319-1224 茨城県 日立市南高野町 生年 1963 女

TEL 090-4221-9280 Fax 0 E-mail ogawasayuriway@gmail.com 謝礼 相談

指導場所 相談
 指導方法 実技、鑑賞
 幼時からご年配の方、車椅子でもどなたでも参加可能です。
 ハワイアンソングに合わせてゆったりと体を動かし、気分転換してみませんか。
 美しい姿勢や筋力の維持や脳トレにもなります。初心者大歓迎です。
 皆様のご希望に沿って指導させていただきます。

自己PR フラダンスとハワイが大好きで、その楽しさや良さを多くの方に知ってもらいたいと日々活動中です。
 日頃の運動不足解消、ストレス発散、健康な体作り。心身の癒しなどのお役に立てるかと思ひます。
 皆さんと楽しい時間を共有できるようがんばります。

指導中の自主グループ	グループ名	指導場所	会員数	ゲストティーチャー歴
	ラウレア	さくらアリーナ	26	市内各所の介護施設、デイサービス、お祭り、
	ポリアフ(小中高生)	塙山交流センター	6	フェスタ等にお声をかけていただき出前フラ講座等をしております。

ここ1年~2年間の指導歴	講座名	開催場所	実施回数	参加者数	備考
	日立体協 フラダンス講座	さくらアリーナ	毎週木	25	
					その他__件

表彰歴・資格

講座のレベル	<input type="radio"/>	1:初級(その分野を初めて経験する人を対象)	SNS(フェイスブック、ツイッターなど)のURL
	<input type="radio"/>	2:中級(簡単な指導でやっていける程度の人を対象)	
	<input type="radio"/>	3:上級(講師を目指す人を対象)	



講座企画者への連絡

- ・講座の時間、内容は企画舎様のご希望に添えるよう検討いたします。
- ・謝礼は百年塾主催の各市民教授講座と同等でけっこうです。
- ・その他 お気軽にご相談ください。