

市民教授 個人票

No. M11

食育教育

綿引 真理子 (わたひきまりこ)

ゲストティーチャー

住所 316-0024 茨城県 日立市水木町 生年 1963 女

TEL 0294-54-2437 Fax 0294-54-2437 E-mail w.mariko2525@gmail.com 謝礼 相談

指導場所	児童クラブ・その他相談	指導方法	実技・講座・講話 児童クラブの時間を利用して、みんなで楽しく料理をしましょう。忙しい両親のお手伝いができるように料理や食事のマナーなどを伝えます。元気に成長する為の食べ方指導もいたします。
曜日時間	相談		

自己PR
 日立市の学校給食の栄養士として共同調理場で給食管理や食育の仕事をしてきました。
 子どもが心身ともに健康で元気に育つよう、また学力アップにつながるような料理教室をいたします。
 楽しく明るく簡単にできるメニューを提案します。

指導中の自主グループ	グループ名	指導場所	会員数	ゲストティーチャー歴

ここ1年~2年間の指導歴	講座名	開催場所	実施回数	参加者数	備考
	食育教室 三大栄養素の話	東海村立 百塚保育所	1	28	仕事として
	食育教室 食事マナー	東海村立 舟石川保育所	1	16	仕事として
	5A DAYスーパーマーケットツアー	(株)カズミ	3	70	仕事として
					その他____件

表彰歴・資格
 ・学校給食献立コンテスト入賞2回 ・オージービーフ料理コンテスト最優秀賞
 ・管理栄養士 ・調理師 ・国際中医薬膳部 ・食育インストラクター

講座のレベル	<input type="radio"/>	1:初級(その分野を初めて経験する人を対象)	SNS(フェイスブック、ツイッターなど)のURL
	<input type="radio"/>	2:中級(簡単な指導でやっていける程度の人を対象)	
	<input type="radio"/>	3:上級(講師を目指す人を対象)	

指導風景・写真

講座企画者への連絡

①1回の講座は通常3時間です。材料費は講座に合わせてご相談します。
 ②謝礼はご相談をお願いします。
 ③会場が遠い場合は交通費をお願いすることがあります。