

市民教授 個人票

No. M09

育脳料理教室

綿引 真理子 (わたひきまりこ)

ゲストティーチャー

住所 316-0024 茨城県 日立市水木町 生年 1963 女

TEL 0294-54-2437 Fax 0294-54-2437 E-mail w.mariko2525@gmail.com 謝礼 相談

指導場所	各学校調理室・公共施設・その他 相談	指導方法	実技。講座。講話・その他PTA保護者対象 子どもが心身ともに健康で、そして賢く育つための料理を、みんなで楽しく 作ります。食材の選び方、食べ方をお教えます。脳が元気に働く献立を 紹介します。
曜日時間	相談		

自己PR
日立市の学校給食の栄養士として共同調理場で給食管理や食育の仕事をしてきました。
子どもが心身ともに健康で元気に育つよう、また学力アップにつながるような料理教室をいたします。
楽しく明るく簡単にできるメニューを提案します。

指導中の自主グループ	グループ名	指導場所	会員数	ゲストティーチャー歴

ここ1年~2年間の指導歴	講座名	開催場所	実施回数	参加者数	備考
					その他____件

表彰歴・資格
・学校給食献立コンテスト入賞2回 ・オージービーフ料理コンテスト最優秀賞
・管理栄養士 ・調理師 ・国際中医薬膳部 ・食育インストラクター

講座のレベル	<input type="radio"/>	1:初級(その分野を初めて経験する人を対象)	SNS(フェイスブック、ツイッターなど)のURL
	<input type="radio"/>	2:中級(簡単な指導でやっていける程度の人を対象)	
	<input type="radio"/>	3:上級(講師を目指す人を対象)	

指導風景・作品写真

講座企画者への連絡

①1回の講座は通常3時間です。材料費は講座に合わせてご相談します。
②謝礼はご相談をお願いします。
③会場が遠い場合は交通費をお願いすることがあります。