

市民教授 個人票

No. M08

薬膳料理		綿引 真理子 (わたひきまりこ)			ゲストティーチャー	
住所	316-0024 茨城県 日立市水木町			生年	1963	女
TEL	0294-54-2437	Fax	0294-54-2437	E-mail	w.mariko2525@gmail.com	
謝礼	相談					
指導場所	交流センター・公共施設・その他 相談		指導 方法	実技・講座・講話 国際中医薬膳師として中医学基礎理論に基づいた、おいしくて手軽に作れる薬膳料理をお教えいたします。スーパーで手に入る食材で作れるので、家でもすぐに作れます。		
曜日時間	相談					
自己PR	中国政府認定の国立北京医薬大学日本校で本格的な薬膳学を学びました。 薬膳は難しい料理ではありません。 スーパーで手に入る食材を使って季節や体調に合わせたおいしい薬膳料理を作り、体調管理に役立てましょう。					
指導中の自主グループ	グループ名	指導場所	会員数	ゲストティーチャー歴		
ここ1年~2年間の指導歴	講座名	開催場所	実施回数	参加者数	備考	
	女性のための健康講座 夫婦で楽しくクッキング	東海村保健センター	1	16	仕事として	
	女性のための健康セミナー 薬膳で骨太ヘルシークッキング	東海村保健センター	1	30	仕事として	
					その他____件	
表彰歴・資格	・学校給食献立コンテスト入賞2回 ・オーギービーフ料理コンテスト最優秀賞 ・管理栄養士 ・調理師 ・国際中医薬膳部 ・食育インストラクター					
講座のレベル	○	1:初級(その分野を初めて経験する人を対象)		SNS(フェイスブック、ツイッターなど)のURL		
	○	2:中級(簡単な指導でやっていける程度の人を対象)				
	○	3:上級(講師を目指す人を対象)				
指導風景・作品写真						
講座企画者への連絡		①1回の講座は通常3時間です。材料費は講座に合わせてご相談します。 ②謝礼はご相談をお願いします。 ③会場が遠い場合は交通費をお願いすることがあります。				