

市民教授 個人票

No. H40

優しいヨガ

片山 三代子 (かたやまみよこ)

0

住所 317-0061 茨城県 日立市東町 生年 1980 女

TEL 090-7714-3199 Fax 0 E-mail instructor.miyoko@gmail.com 謝礼 相談

指導場所 交流センター、公共施設、その他相談
 指導方法 実技
 ご自身の心と体に向き合いゆったりとしたヨガのお時間をお楽しみください
 曜日時間 相談

自己PR 回りと比べずご自身のペースで行って頂くことで何が
 予防などに配慮し、呼吸にも目を向けながらリラックスできる
 ヨガを行います。

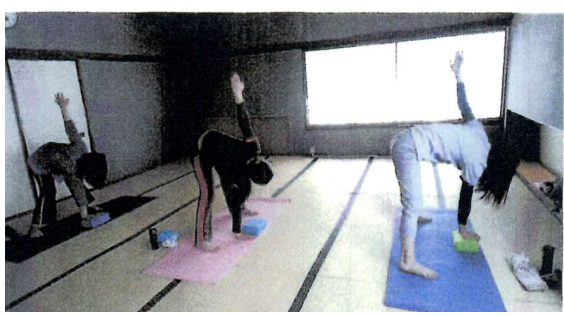
指導中の自主グループ	グループ名	指導場所	会員数	ゲストティーチャー歴
		ヨガMLX骨盤エクササイズ	中小路交流センター	10

ここ1年~2年間の指導歴	講座名	開催場所	実施回数	参加者数	備考
					その他__件

表彰歴・資格 健康ビューティーアップインストラクター(ヨガ、骨盤エクササイズ、ストレッチ) 2020年10月取得

講座のレベル	<input type="radio"/> 1:初級(その分野を初めて経験する人を対象)	SNS(フェイスブック、ツイッターなど)のURL
	<input type="radio"/> 2:中級(簡単な指導でやっていける程度の人を対象)	
	<input type="radio"/> 3:上級(講師を目指す人を対象)	

指導風景・作品写真



講座企画者への連絡