

# 市民教授 個人票

No. **H33**

**楊名時太極拳**      戸倉 和子 ( とくらかずこ )      0

住所 310-0836 茨城県 水戸市元吉田町      生年 1948      女

TEL 029-247-3254      Fax 029-247-3254      E-mail [okura](mailto:okura@taijiken.com)      謝礼 相談

指導場所	茨城県内	指導方法	実技 楊名時太極拳24式と八段錦の指導。 初めての方にもわかりやすく行います。
曜日時間	相談		

自己PR 楊名時太極拳を初めての方に分かりやすく指導します。体と心を豊かに日常生活で忘れがちなゆったりとしたひとときを楽しみましょう。

指導中の自主グループ	グループ名	指導場所	会員数	ゲストティーチャー歴
	百立太極拳同好会	助川交流センター	35	
	百年塾太極拳	教育プラザ	25	

	講座名	開催場所	実施回数	参加者数	備考
指導歴	市民教授生き生き講座	教育プラザ			
	ひとり一芸チャレンジ	多賀市民プラザ			

表彰歴・資格

講座のレベル	<input type="radio"/> 初級(その分野を初めて経験する人を対象)	SNS(フェイスブック・ツイッターなど)のURL
	<input type="radio"/> 中級(簡単な指導でやっていける人を対象)	
	<input type="radio"/> 上級(講師を目指す人を対象)	

指導風景・作品写真	 <p style="text-align: center;">戸倉和</p>	 <p style="text-align: center;">戸倉和</p>
-----------	--	---

講座企画者の皆様へ

①講座は1時間30分  
②謝礼は相談に応じます。  
③その他に関しても相談に応じます。