

市民教授 個人票

No. H31

3B体操(健康体操)		鈴木 和子 (すずきかずこ)			ゲストティーチャー	
住所	319-1415 茨城県 日立市相田町			生年	1955	女
TEL	0294-43-6273	Fax	0294-43-6273	E-mail	謝礼	相談
指導場所	交流センター、公共施設、その他相談		指導方法	実技、講座・講話 用具を使用して、音楽にあわせて体を無理なく動かせる健康体操。赤ちゃんから高齢者まで対応できます。		
曜日時間	相談					
自己PR	体操だけでなく頭の体操、手遊びもして笑いながらあっという間に時間がたってしまいます。 仲間とたのしいおしゃべりもできます。ママ友もできます。					
指導中の自主グループ	グループ名		指導場所	会員数	ゲストティーチャー歴	
	いちご会		会瀬交流センター	3		
	バンB		会瀬交流センター	7		
	マーガレット		塙山交流センター	7		
ここ1年~2年間の指導歴	講座名		開催場所	実施回数	参加者数	備考
	ひまわり親子の会		塙山交流センター	1	6組	
	3B親子体操体験会		塙山交流センター	1	10組	
	成人女性3B体操体験会		会瀬交流センター	2	12組	
						その他____件
表彰歴・資格	(公財)健康・体づくり事業財団認定 健康運動実践指導者					
講座のレベル	○	1:初級(その分野を初めて経験する人を対象)		SNS(フェイスブック、ツイッターなど)のURL		
		2:中級(簡単な指導でやっていける程度の人を対象)				
		3:上級(講師を目指す人を対象)				
指導風景・作品写真						
講座企画者への連絡						