



見る
聞く
さがす
夢がある

日立市民の
生涯学習

百年塾ひろば

第112号 発行日/2013.3.20
発行/ひたち生き生き百年塾推進本部
編集/百年塾情報部会
事務局/生涯学習課 ☎0294-23-9150
〒317-0064 日立市神峰町1-6-11

25年度へ 団体・機関・部会の枠を超えてプロジェクト事業

百年塾が、改めてめざす方向性やテーマを探る「百年塾戦略会議」を開催、百年塾の理念である人づくりやまちづくりに、新しいうねりを創り、時代のニーズに対応

した事業を進めるための意見交換を行いました。提案されたこれらの事業は、各種団体や機関などを超えて実施するプロジェクト事業として取り組みます。

百年塾戦略会議で新しい事業

1月27日に開催された百年塾戦略会議では、現状把握による百年塾の強み、改善点を洗い出し、それらを基に時代のニーズに合わせた事業や実施方法など検討しました。

参加した推進委員が6グループに分かれてグループワークを行い、ファシリテーター育成講座を終了した推進委員が進行役を務め、タイムスケジュール等の管理はファシリテーター講師の坂本健介さん。

現状把握では、百年塾の強みは①幅広い人材が豊富②活動拠点があること等。改善点は①活動が内向き②連携が弱い③広報④若い人の巻き込み等が挙げられました。



会場は熱気にあふれた!

これらを基に社会の動向、日立市の状況、百年塾の役割などを踏まえて様々な事業が出されました。百年塾PRプロジェクト、楽しいまちづくりの情報屋さん、じいじばあばの素敵な子育て応援、子ども会お助け隊、ひたち親子グリーンツーリズム、



グループごと発表

青少年の国際交流、まちづくりネットワーク事業、コミュニティ交流プロジェクト、日立良いまち実感プロジェクト、本物との出会いプロジェクト、体験型観光プロジェクト、地産地消プロジェクトなど、子どもやシニアなどの対象事業や広く市民を対象とした事業、日立の特色を活かした事業が提案されました。

これらの事業はいくつかの事業を

統合して、各種機関や団体、百年塾の部会を超えて連携して実施するプロジェクト事業として25年度に取り組みます。現在、企画会議などで実行可能な事業となるように検討を重ねています。

●プロジェクトに関心のある方は百年塾サロンへお問い合わせください。

☎(23)9165

百年塾推進委員を募集します

「ひたち生き生き百年塾」は、市民生活のあらゆる分野において互いに学び合い教え合いながら、日立のまちづくりにつながることを目的に生涯学習運動を進めています。

百年塾推進本部は、情報・人財・ネットワーク・学校・産業の5部会を設け、現在、約158名の推進委員が活動しています。

誰でも百年塾の推進委員になることができます。新しい推進委員を募集していますので、関心のある部会で一緒に活動してみませんか。

詳しくは百年塾サロンにお問い合わせください。☎(23)9165

日立さくらまつりで 百年塾コーナーを開設

みんなで遊ぼう昔の遊び☆地域資源の活用PR☆休憩所

4月13日(土) 11:00~15:30

平和通りを中心に4月13日~14日の2日間、日立さくらまつりが開催されます。百年塾は昔なつかしい「昔遊び」や「地域資源PR」などのコーナーを設ける予定です。

休憩できる場所も用意しますのでお立ち寄りください。



25年度 百年塾広報セミナー

~よくわかる広報紙づくり~

「広報の基本の基」

PTA・一般を対象に広報紙づくりの基本を学びます。

●とき 5月18日(土)13:30~

●場所 多賀図書館4階大ホール

福祉作業所から生まれる美味・逸品 パート2

1月20日発行の「ひろば111号」で紹介した、障害を持つ人たちの生活・教育活動や生産活動の支援を行う福祉施設から生まれる名品を、今回も再び取材しました。

心のこもった製品からは、一心に作業に取り組む入所者の人たちの姿と、各施設や作業所のスタッフのみなさんの温かなまなざしが伝わってくるようです。

くつろぎのひと時に焙煎コーヒー

一 想 園

一想園は、高齢者施設と障害者施設の複合福祉施設として平成22年に開設しました。障害者施設では就労支援活動としてオリジナルのコーヒーを製品化し販売しています。



豊かな香りの焙煎コーヒー

ブラジル、コロンビア、グアテマラのコーヒーの原料豆は一つ一つ手作業で選別、焙煎され、3種類のブレンドがあります。朝食にはすっきりとした「モーニング」、昼食には少し酸味を利かせた「ランチ」、苦味の利いた「ビター」があります。袋詰めしたコーヒーは、一想園で漉いた紙を使った手作りのタグをつけて完成です。

コーヒー専門店に引けをとらない独特の甘い香りと口の中に広がる豊かな味わいは、癒しのひとときを演出してくれます。高齢者施設を訪れる家族にも人気があるそうです。

販売は主に一想園で行っており、贈答用に喜ばれそうな各種類をカゴに詰め合わせたものもあります。注文にも応じますので、気軽に電話をくださいとのことです。

☎ (43) 0990

手作りの地元の焼き菓子

おかしやピーンズ

多賀消防署から山側に少し入った住宅地に「おかしやピーンズ」のお

店があります。

障害を持つ人たちのお母さんたちが立ち上げた福祉作業所兼お店で、地域とのつながりを大切にしながら、クッキーやマドレーヌ、パウンドケーキ等のお菓子づくりをしています。

製品ごとに分量を正確に量り、工程に従って粉の練りから始まり砂糖、バター、卵、塩等を手際よく配合し手づくりならではの自然な色合いの



みんなに愛されている焼き菓子

焼き菓子に仕上げていきます。健康に優しい地場産の素材を活かしたかぼちゃ、ごま、さつまいも、野菜、黒砂糖を使用しています。きれいにラッピングされたお菓子はお客さんから「可愛い」と好評でギフトにも喜ばれています。

製品は店頭のほか市役所内生協、保健センター、女性センター、福祉プラザ、塙山・諏訪の交流センターなどで販売しています。

☎ (35) 0848

新市民教授登録

(2013年1月～2月に登録の方)

- 海野洋子 千石町(籐工芸) ■榎熊富士雄 若葉町(プログラミング)
- 横田勝彦 東海村石神内宿町(バルーンアート) ■田島マサミ 西成沢町(バルーンアート)
- 小室圭史 成沢町(バルーンアート) ■会沢珠江 諏訪町(バルーンアート)
- 石楨江 高萩市本町(バルーンアート)

私たちは百年塾運動を応援します

2012.12.3～2013.2.28(敬称略)

黒田よしえ

シリーズコミュニティ訪問⑧

成沢学区コミュニティ推進会

成沢学区コミュニティ推進会「ふれあい」は、健康で、明るく暮らせる、安全・安心なまちづくりをめざして、魅力ある「ふれあい」活動、「絆」づくりに取り組んでいます。なかでも活発な活動している環境美化部は25名の部員が、学区内の違反広告の撤去、落書き消し、不法投棄パトロールや空きカン・空きビン拾い、花壇整備・維持などを実施しています。花壇整備は年間を通して水を切らさないよう、当番表をもとに季節に応じた水やりを全員で行っています。道行く人たちが笑顔でふれあい、

心がなごむ花壇をめざして活動しています。

長年の美化清掃に努めた功績が認められ、昨年8月には国土交通省関東地方整備局から6号国道脇青葉台団地入口の花壇づくりに対して感謝状が贈られました。

部員の活動の励みになったことは勿論のこと、地域の美しい環境づくりにも期待が集まっています。



植え替え作業も力を合わせて

かわいい手作りアクセサリ

みなみひまわり学園

南高野町にある生活介護事業所「みなみひまわり学園」は、利用者の文化・余暇的活動の一環としてアクセサリ類の創作を行っています。

主な製品は、軍手を加工した消臭剤入れ、アクリルたわし、ひよこやボンボンなどのストラップ、ネックレス、小物入れの袋などで、利用者がひとつひとつ時間をかけて手作りしたかわいい製品です。

これらの製品は毎年12月にシビックセンターで開催される障害者の文化交流「わくわくパーク」で展示・販売され、来場者に好評のことです。製作個数が少なく他では販

売していないので、ぜひ一度「わくわくパーク」に足を運び製品を手にとってご覧ください。

なお、本学園ではボランティアをしてくれる方を歓迎しております。



心なごむ作品の数々

内容は利用者との直接対応のみならず、作品づくりの準備作業、清掃作業などです。希望する方は施設の方へお問合せください。

☎ (54) 1115

♡カップルも誕生!♡

働く独身男女の交流

2月9日(土)、天地閣を会場に独身男女の交流を図るセミナーが開かれ、男女合わせて34名が参加しました。

このセミナーは、日立市の事業「ひたち出会い・結婚戦略講座」の2回目を百年塾と共催で行ったものです。「気づいた自分でプチバレンタインパーティー」と題したこのセミナーは、ワークや講話、グループトーク、ディナーと出会いの交流会など盛りだくさん。第一印象の大切さを意識した自己紹介では、各自が全員の前で行ったのち好印象の人に投票しました。

結婚戦略講座で2回続けてのセミナーは初めての試みで時間的に余裕もあり、和やかな雰囲気の中で5組のカップルが誕生しました。

職業体験が未来をひらく

日立市職業探検少年団

2月16日(土)、日立市消防拠点施設講堂で、平成24年度日立市職業探検少年団の合同修了証授与式が



成長のようすが窺われた修了証授与式

行われました。子どもたちに働く意義を体感させながら、社会人・職業人としての自立をめざす職業探検少年団は平成18年に設立。現在、農業、林業、水産業など各分野10の少年団が活動しています。

修了証授与式では、各団ごとに団長から修了証が渡された後、代表による1年間の活動についての発表がありました。それぞれの少年団とも、体験を通して職業の大変さと喜びを知ったこと、職業は多くの人に関

わって成り立っていることを理解し自分たちも人の役に立ちたいと思ったこと、少年団で学んだことでさらにたくさんの興味関心が広がったことなどが発表されました。

講評で、日立市教育研究会キャリア教育研究部長の濱村幹雄台原中学

校長は、各団の活動と発表を讃え、体験を通して自分の持ち味を発揮するとともに、指導してくれた人たちに感謝してほしいと話しました。

少年団の活動から自分の進む道を見つけた先輩団員もいて、活動の意義をより認識できた式となりました。

平成25年度 百年塾市民カレッジ

受講者募集 生きがい探し 仲間と出会い 楽しく学ぼう

- 開講日 平成25年6月5日～10月23日(原則水曜日9:30～14:20) 全20日
- 場所 主に茨城キリスト教大学(JR大みか駅隣接)
- 講座内容 まちづくり、地域活性化、生きがい探しなど生涯学習科目 趣味、仲間づくりなど自主活動科目 環境問題、教育福祉など一般教養科目
- 講師 大学教授、市民教授、日立市・市民活動関係者
- 募集人員 42名(先着順)、概ね75才以下の方
- 受講料 日立市内の方 7,000円、日立市外の方 10,000円
自主活動費、教材費などの自己負担あり
ホームページ <http://www.net1.jway.ne.jp/iki100j/> をご覧ください。
- 申し込み 5月10日(金)までに往復はがき、FAXまたはEメールのいずれかで
氏名、性別、生年月日、住所、電話番号を書いてください。
はがき 〒317-0064 日立市神峰町1-6-11ひたち生き生き百年塾推進本部
FAX 0294-24-5200 Eメール iki100j@net1.jway.ne.jp
- 問合わせ 百年塾サロン 電話 0294-23-9165
- 共催 茨城キリスト教大学 ※交流センターなどに「募集のちらし」があります。



百年塾ひろば

「百年塾ひろば」を充実させるために、市民の皆さんのご意見や情報をお寄せください。

受講生募集

市民教授 生き生き講座(前期)

※(後期)は6/5号のひろばで募集します。

| No. | 講座名 | 講座内容 | 講師名 | 開催日 | 受講者の準備品 | 参加費 | 教材費 | 募集 | 場所 |
|-----|--------------|-----------------------|-------|--|------------------------------|-------|--------|----|---------------|
| 1 | 正調江差追分の唄い方 | 日本を代表する民謡が楽しく唄えます | 桑名靖生 | 5/8,22,6/12,26 7/10,24(水) 18:00~20:00 | なし | 1,200 | 500 | 10 | シビック 第4音楽室 |
| 2 | ステンシル | フィルムの型を使い短時間で布に絵を描きます | 佐久間実和 | 5/10,31,6/7,21 7/5(金) 9:00~12:00 | 教材で必要な道具が揃います。 | 1,000 | 11,292 | 10 | 教育プラザ |
| 3 | スクラップブック | ページ作り体験と様々な写真アレンジ術 | 佐々木智世 | 5/11,25,6/8,22 7/6(土) 10:00~12:00 | 写真10枚~15枚(ハガキサイズ、できれば同じテーマで) | 1,000 | 7,000 | 10 | 教育プラザ |
| 4 | 茶道から学ぶ思いやり | 茶道を学び日常生活を豊かにいたしませんか | 澁谷宗康 | 5/11,25,6/8,22 7/13,27(土) 13:30~15:30 | ふくさ、扇子、懐紙、楊枝、靴下(白) | 1,200 | 10,800 | 6 | 仲町交流 センター |
| 5 | 歌とお話で英語を学ぶ | マザーグース・お話で英語を学びましょう! | 仁衛恭子 | 5/16,24 AM(幼) 5/24,6/7 PM(小学生) | クレヨン、(小学生は筆記用具) | 400 | 300 | 8 | 教育プラザ |
| 6 | ウクレレ・ソロ入門 | ウクレレソロの弾き方入門、興味あれば可 | 代永英雄 | 5/17,31(金) 10:00~12:00 | ウクレレのない方は、準備します。 | 400 | 100 | 6 | シビック 第4音楽室 |
| 7 | 3B体操 | 音楽に合わせて、踊ったりストレッチをします | 鈴木和子 | 5/22,29(水) 13:30~15:00 | 動きやすい服、運動靴、敷き物、飲み物 | 400 | 500 | 20 | 教育プラザ |
| 8 | アロマセラピー | アロマで世界で一つだけの香水作り | 和田春美 | 5/23(木) 13:30~15:00 | なし | 300 | 300 | 15 | 教育プラザ |
| 9 | ベビーマッサージ | 服を着たまま簡単なベビマを楽しみましょう | 長谷川知子 | 5/30(木) 10:30~11:30 | バスタオル(3か月~1才頃) 予防接種後2日間は不可 | 300 | 200 | 10 | 大久保交流 センター |
| 10 | シニアライフプラン | シニアライフプランを各自が立案する講座 | 塚本裕宥 | 5/31,6/7 6/14,21,28(金) 10:00~12:00 | 年間目標や日々の指針があれば持参を | 1,000 | 2,000 | 10 | 大久保交流 センター |
| 11 | かんたんぬいぐるみ | おばあちゃんのかんたん手づくりぬいぐるみ | 高橋文子 | 6/1,15(土) 13:00~15:00 | タオル(中、小)くつした、ハサミ、糸、針 | 400 | 100 | 10 | 教育プラザ |
| 12 | ホームヨーガ入門 | ポーズと呼吸と瞑想を体験学習 | 山口誠二 | 6/4,11,18,24,7/2, 9(火)10:00~12:00 ※24のみ(月) | ゆったりとした服装、バスタオル、水分 | 1,200 | 100 | 25 | 教育プラザ |
| 13 | 楽しくやさしい心理学 | 自分の考えや行動に気づくための交流分析 | 鈴木米征 | 6/15,22,29(土) 10:00~11:30 | 筆記用具 | 600 | 1,000 | 12 | 教育プラザ |
| 14 | 白神こだま酵母のパン | ホームベーカリーでこね、鍋で焼くパン作り | 山中秀子 | 6/13(木) 10:00~14:00 | エプロン、三角巾、手ふき、布巾2枚 | 300 | 1,000 | 12 | 十王交流 センター |
| 15 | シャッポー・グループ | 私だけの手作り帽子・手縫でできます。 | 熊谷美智子 | 6/26,27(水、木) 13:00~16:00 | お針箱(待ち針を多め) | 400 | 2,100 | 8 | 教育プラザ |
| 16 | トールペイント(初級編) | 可愛いくまさんプレートを描いてみましょう | 前田潤子 | 6/26(水) 9:30~11:30 | エプロン、牛乳パック2個、ペン | 300 | 500 | 10 | 教育プラザ |
| 17 | ゆる体操(初級) | 健康、若返り、美容、各種の能力向上に有効 | 加藤榮二 | 7/2,9(火) 13:40~14:30 | 軽い運動ができる服装、バスタオル、靴下 | 400 | 0 | 30 | 教育プラザ |

【申し込み】 往復はがきに住所・氏名・電話番号・講座名(1講座につき1人1枚)を記入の上、下記の宛先にお申込みください。
〒317-0064 日立市神峰町1-6-11 ひたち生き生き百年塾「生き生き講座」係 **締め切り：4月15日(月)**

県北生涯学習センターだより

25年度【前期】県民大学／提案講座のご案内

茨城県弘道館アカデミー・県民大学・提案講座の受講生を募集します。
募集チラシは県北生涯学習センター、百年塾サロン、または各交流センター等公共施設に置いてありますが、ホームページでもご覧になれます。
なお市報との同時配布はしませんので、ご注意願います。

※応募期間 4/3(水)~5/8(水)

問い合わせ：茨城県県北生涯学習センター事業グループ：☎(39)0012

日立のまち案内人募集!!

日立にはまだまだ知られていない観光スポットがたくさんあります。日立のまち案内人になって、自分が見たい場所、人に見せたい場所と一緒に企画して、皆さんを案内してみませんか。

【問い合わせ】百年塾サロン

☎0294(23)9165