



見る
聞く
さがす
夢がある

日立市民の
生涯学習

百年塾ひろば

第107号 発行日/2012.3.20
発行/ひたち生き生き百年塾推進本部
編集/百年塾情報部会
事務局/生涯学習課 ☎0294-23-9150
〒317-0064 日立市神峰町1-6-11

百年塾が進める 楽しめる街へ最初の一步

百年塾の基本理念である人づくり、まちづくりの手法を学びたいと、外部講師を招いた推進委員研修会を開催しました。日

立のまちのよさの再発見や街への熱い思いも語られ、資源を活かした楽しめるまちづくりに、一步が踏み出せそうです。

再構築 自分たちが行く理由があるまちへ

百年塾はこれまで「思いをつないで創る新たな一步」をテーマに、各種団体やグループ、事業者、行政などと連携して水産業、農業、商業などの地域資源を活用したまちづくりを進めてきました。

市民から「市外からの訪問者に案内する所がない。お土産がない。美味しい食べ物がない」などという言葉をよく耳にします。まち歩きを楽しむために何ができるか、百年塾推進委員の研修会で議論しました。

この研修会には、ファシリテーターの指導にグラフィックデザイナーの坂本健介さん、石岡タウンマネージャーの梶岡誠生さん等を招き、梶岡さんが広島県呉市で展開した中心市街地の活性化の手法を学びました。

呉市の事例から、行政や商工会議所の発案ではなく、中心市街地以外に住む人が多く関わったこと。まちづくりは自分たちの街で困った点を住民で考え実行に移すこと。商店街が集客努力をしても現状とさほど変わらないことが予想される。ならば

新しい街を考えることがいい。自分たちが行く理由になる街を再構築すればいい。外から街を利用する人たちが考えることが一番である。と提言しました。

まちづくりのアイデアいっぱい

この講演を受けて推進委員が7グ



まちづくりを学ぶ

ループに分かれて討議、「みらい会議」の手法を取り入れ、各グループには参加者の状況を見ながらプログラムを進行する「ファシリテーター」を置いて意見を交わしました。

その結果、地域にある資源を活用した地域ブランドの開発と全国へのPR。産業遺産のPR。日本最古のカンブリア地層を全国へ発信。参加

型のイベントを創ろう。食べて歩いて楽しい街。交流スポットがある街。自然と季節を活かした街。みんなで連携して季節ごとのイベントを実施。住んで良かったふるさとづくり。子どもが生き生き楽しめる街。など多彩なアイデアが出されました。

平成24年度に取り組むことがで

きる事業もあり、日立市内の資源を活かした楽しめるまちづくりに、最初の一步が踏み出せそうです。ネットワークや協働を合言葉に市民と一緒にできることからはじめます。

募集 私のおすすめ!

日立市内であなたのお気に入りの場所・食べ物・お菓子など紹介してください。楽しくなる『まちの歩き方』をみんなで創ります。百年塾情報紙「ひろば」に掲載します。

連絡先：百年塾サロン(☎23-9165) 詳しくは百年塾ホームページで

募集 24年度 百年塾広報セミナー

第1回 「広報の基本の基」

広報紙づくりの基本を学びます。

- とき 5月19日(土)13:00～
- 場所 多賀図書館4階大ホール

第2回 「編集のしかた」

実際に編集をしてみます。

- とき 6月16日(土)13:00～
- 場所 多賀図書館4階大ホール



見る人の心に響くチラシを作りましょう

生涯学習講演会を開催しました

チラシづくりの基本

- 人集めができない言い訳をしない
 - 企画力、広報・PR力の向上
 - キャッチコピーは集客に重要な要素
 - まずは企画ありき!
- ①対象者を徹底的にしぼる
 - ②対象者の心に響く、ゴールが見えるタイトルをつける
 - ③担当者の熱意と努力

百年塾からコミュニティへ お役に立ちます! 提案講座

知ってほしい・食べてほしい地魚

仲町学区コミュニティ推進会

1月31日(火)、仲町交流センターで、百年塾が提案した講座「地魚料理講習会」が、仲町学区コミュニティ推進会の生涯学習講座として実施されて14名が参加しました。

講習会メニューは、いかの肝身あえ、目光の唐揚げの料理のほか、サバの開き方を学びました。指導は久慈町漁業協同組合の木村美智子さん。木村さんは「魚は水で洗い過ぎると身が柔らかくなるので、最初にきれいに洗ったら、その後は洗わないことが大切」と教えました。

この日の講習会には、6団体(久慈町漁業・久慈浜丸小漁業・河原子漁業・川尻漁業・会瀬漁業・久慈浜水産加工業の6つの協同組合)で構成する(財)日立市水産振興協会も応援。この協会の事務局の岡部英昭さんは、かねてより市民向けの講



慣れた手つきで魚をさばく

習会開催などを通して、水産物普及促進事業に積極的に取り組んでいることや、魚の安全性のPRへの対応、地産地消の重要性などについても話

しました。

百年塾からコミュニティ推進会への提案講座が、市民へのPRが必要な団体とも連携できたことの成果は大きく、正に「役立つ講座」となりました。

遊び心が楽しいデジカメ講座

大久保学区コミュニティ推進会

デジタルカメラで撮った写真をパソコンに取り込み画像処理をする「デジカメ講座」が2月2日(木)、大久保交流センターで開かれ、9名が受講しました。講師は百年塾情報



おもしろさを伝授

部会の内藤達郎さんです。

内藤さんは、カメラからパソコンにデータを移したり保存したりする方法から、トリミングや明るさの調整、傾きや様々な修正の仕方まで分かりやすく指導していきます。また写真を白黒やセピア色に変えたり、女性の顔をより美しくさせるなど遊び心いっぱいの方法も教えてくれます。みんな休憩時間も熱心にパソコンに向かったり、互いの写真を見せ合うなど実に楽しそうです。

その中の80代の男性は、長年

百年塾の5部会がそれぞれの得意分野でコミュニティ推進会に提案する講座は、23年度も好評でした。

使っていたワープロをやめて1年くらい前にパソコンを購入したそうですが、カメラもパソコンもまだ不慣れとのこと。この講座を受講したお蔭で、大切に撮りためていた写真の整理ができると嬉しそうでした。学ぶことの楽しさをみんなが実感できた講座となったようです。

春を呼ぶ恵方巻きづくり

久慈学区コミュニティ推進会

ここ最近、節分でお馴染みとなった太巻きずし「恵方巻き」をプロから習おうと、1月27日(金)久慈交流センターで講座が開かれ24名が参加しました。

講師はすし店を営む門馬正和さんで、この日は恵方巻きのほか季節にふさわしく雪だるまをかたどったアート太巻きも作ります。アート太巻きは、巻きずしの中に色とりどりの具材を並べて絵を描くものです。

雪だるまは、すし飯を平らに置きその上に目や口などとなる食材を配置して形作るのですが、分量や位置の調整などなかなか難しいようです。手こずっている参加者たちに門馬さんは、「でき上がった雪だるまの顔は不思議と作り手に似るんです」と



雪だるまの出来ばえは?

笑わせます。思い思いの個性豊かな雪だるまができ調理室はにぎやかです。

昨年の東日本大震災で津波の大きな被害を受けた久慈交流センターの建物も、コミュニティ推進会や地域の人たちの大変な努力で元通りきれいになりました。恵方巻きの講座が春の訪れを誘います。

募集 地域における子どもの活動を支援します!

学校部会では、子どもたちが生活の場である地域で生き生きと活動できるようサポートします。

- 内容：企画の相談、人材の派遣に応じます。経費を一部負担します。
- 募集团体数：8団体(申し込み多数の場合は相談させていただきます)
- 申し込み：6月29日(金)までに電話で百年塾サロンへ。

申し込み後、所定の応募用紙に記入、提出してください。
詳細は百年塾サロン(Tel 23-9165)へ問い合わせを。

「ひたちみらい会議」からカフェが誕生!?

日立みらいデザインプロジェクトは一昨年、茨城キリスト教大学で行なわれた『ひたち学』のワークショップで、「日立にはたくさんの地域資源が埋もれている」との気付きから生まれました。それらを発掘し、具現化できることを見つけ、街づくりを実践するために「ひたちみらい会議」を開催。23年度は6回の会議が開かれました。

第1回・2回は、「塙山学区住みよいまちをつくる会」の西村ミチ江会長や「くらし協同館なかよし」の塚越教子代表、「茨キリ大」の田口尚史准教授の話聞いた後『こんな街になった



夢をかたちに

らしいね』を語り合いました。

第3回・4回は、震災を経て考える日立市の地縁・コミュニティビジネ

スをテーマに、石岡市の梶岡誠生タウンマネージャーから中心市街地活性化の話聞き、まち歩きもしました。その時の『こういうものがあつたらいいね』の語り合いから、若者の集まる場所を作りたいという若い人たちが現れました。

それらを踏まえて、第5回・6回は「若者の交流スポット・海の見える展望カフェ」の実現に向けて10代から70代まで幅広い年代の参加者が熱心に討議。今年4月、日立のさくらまつりに「ひたちみらい会議から生まれたカフェ」として出店する計画です。

課題としては、立ち上げには専門的な講座が必要とされるコミュニティビジネスの支援に限りがあること。ファシリテーターが少なく多人数や複数テーマへの対応が難しいこと。魅力的な活躍場所があればどこでも行き、水戸や常陸太田で活躍している日立の若者たちに、日立のまちづくりにどう興味を持ってもらうかなどです。

こうしたことから来年度はファシリ

テーター養成講座を開催することになりました。会議で全員が発言することが会を活性化させ、ひたちみらい会議がテーマを実現していくことがまちの活性化につながります。あなたも「ひたちみらい会議」に参加し、まちのにぎわい作りをしませんか?

幸せな1年の願いを込めて 中里小学校

1月21日(土)、中里小学校で恒例の「中里学区三世代ふれあいの集い(まゆ玉集会)」が開かれました。まゆ玉とは1年の幸せを願い、柳などの枝に繭形に丸めた餅や団子をつけた小正月の飾り物です。

集いでは、5年生の「米作りについて」の学習発表に続いて餅つきが行われ、子どもたちが地域の人たちと一緒に餅をつきます。小さな子が大人に手を添えてもらって杵を持つ姿や、大人たちの息の合った見事な様子に会場のあちこちで歓声が上がります。



いい一年でありますように

餅が出来上がると小さく丸めて枝に刺します。参加者みんなが願い事を書いた短冊も付けられて、枝いっぱい花が咲いたようです。

お母さんたちが作る雑煮や磯辺餅などもでき上がり、会場は美味しそうな匂いに包まれます。

最近では珍しくなりつつあるこうした伝統行事を、中里地区では世代間の交流を深めながら今も受け継いでいます。

平成24年度 百年塾市民カレッジ

受講生募集 生きがい探し 仲間と出会い 楽しく学ぼう

- 開講日 平成24年6月6日～10月24日
原則水曜日の9:30～14:20 全20日
- 場所 主として茨城キリスト教大学(JR大みか駅隣接)
- 講座内容 環境問題、教育福祉など一般教養科目
生きがい探し、まちづくり、地域活性化など生涯学習科目
趣味、仲間づくりなど自主活動科目
- 講師 大学教授、市民教授、日立市・市民活動関係者
- 募集人員 42名(先着順)、概ね75才以下の方
- 受講料 日立市内の方7,000円、日立市外の方10,000円
自主活動費、教材費などの自己負担もあります
- 申し込み 5月11日(金)までに往復はがき、FAX、Eメールのいずれか
氏名、性別、生年月日、住所、電話番号を書いてください。
宛 先: 〒317-0064 日立市神峰町1-6-11
ひたち生き生き百年塾推進本部
FAX: 0294-24-5200 Eメール iki100j@net1.jway.ne.jp
- お問合せ 百年塾サロン(電話0294-23-9165)
ホームページ <http://www.net1.jway.ne.jp/iki100j/>
- 共催 茨城キリスト教大学
- 備考 交流センターなど公共施設に「募集のちらし」が置いてあります。

市民教授(新登録)
2012年1月～2月に登録の方(敬称略)

- 木幡俊光 塙山町(日本酒 焼酎)
- 佐藤晃子 末広町(医療:生活習慣病、食生活予防の実技・講座)



百年塾ひろば

「百年塾ひろば」を充実させるために、市民の皆さんのご意見や情報をお寄せください。

受講生募集 市民教授 生き生き講座

■会場は教育プラザ (No.3、4「ベビーマッサージ」は日立市民会館和室)

講座名	講座内容	講師	開催日	受講者の準備品	参加費	教材費	募集
1 スクラップブック	かわいく素敵に思い出残そう！写真整理術	佐々木智世	5/12(土) 10:00~12:00	同じテーマで撮った写真5~6枚(できればハガキサイズ)	300円	2,000円	10
2 歌とお話で英語を学ぶ	マザーグース・お話で英語を学びましょう	仁衛 恭子	5/17(木) 10:30~11:30	クレヨン、飲物	300円	200円	8
3 ベビーマッサージ	服を着たまま簡単なベビマを楽しみましょう(対象3か月~はいはい期の赤ちゃん)	長谷川知子	5/30(水) 10:00~11:00	バスタオル ※予防接種後2日間は参加できません。	300円	100円	10
4 ベビーマッサージ体験	ママ、パパが行う赤ちゃんへのタッチケア(オイル使用。アレルギーは申し出て下さい)	相田 愛	6/11(月) 10:00~12:00	大きめのバスタオル 赤ちゃんの写真2枚 ※満腹・空腹は避ける	300円	700円	10
5 3D立体額フェアリー	3Dフェアリー(花の精)を作りましょう	白石 知子	6/22(金) 14:00~16:00	ハサミ、持ち帰り用手提げ(百年塾サロンに見本有)	300円	1,700円	10
6 絵手紙は心のかけはし	暑中見舞いの絵手紙(風景、くだもの、花等)	斉藤 隆子	6/22(金) 9:30~11:00	なし	300円	100円	10
7 スポーツ吹矢を楽しむ	吹矢式呼吸法で万病の元ストレス解消!	小野 千秋	6/23(土) 9:00~12:00	なし	300円	200円	30
8 箱づくり	チラシを利用して楽しめる折り紙	川崎 洋子	8/6(月) 13:30~15:30	はさみ、スケール、筆記用具、折り紙	300円	なし	20

■ 会場は教育プラザ (NO.9「煎茶道」は県北生涯学習センター)

講座名	講座内容	講師	開催日	受講者の準備品	参加費	教材費	募集
9 風雅に煎茶道を楽しむ	風雅な中で煎茶道を楽しむ初歩へのお誘い	山田 啓子	5/8,22 6/12,26 7/10,24(火) 13:30~15:30	白靴下、扇子、懐紙、黒文字、茶巾、盆巾、古帛紗	1,200円	2,980円	15
10 健康 マージャン教室	健康マージャンで脳の若さを保とう	田畑 幸三	5/10,17,24,31 6/7,14(木) 13:00~16:30	鉛筆、ノート	1,200円	3,000円	12
11 自分を知る・交流分析	自分の考えや行動に気付くための交流分析	鈴木 米征	5/30 6/6,13 (水) 10:00~12:00	筆記用具	600円	1,000円	16
12 練功十八法	中国の健康体操、音楽、号令に合わせて動作	後藤登喜雄	6/7,21(木) 13:30~15:00	室内運動靴	400円	100円	10
13 パソコンで描く水彩画	パソコンで絵手紙や水彩画を描きましょう	千葉 淳	6/13,27(水) 13:30~16:00	パソコン持参(無い方は貸与の申込が必要)	400円	700円	15
14 ゆるヨガ	簡単なポーズで体を気持ちよく伸ばします	宮田 真歩	7/9,16,23,30 8/6(月) 10:30~11:30	大きめのバスタオルかヨガマット、飲物	1,000円	なし	15

【申し込み】往復はがきに住所・氏名・電話番号・講座名を記入の上、下記の宛先にお申し込みください。

〒317-0064 日立市神峰町1-6-11 ひたち生き生き百年塾「生き生き講座」係 ■締め切り4月25日(水)

日立さくらまつりで百年塾コーナーを開設

みんなで遊ぼう昔の遊び☆おさかなカフェ

4月7日(土) 11:00~15:30

平和通りを中心に日立さくらまつりが開催されます。百年塾は「昔遊び」「地域資源PR」などのコーナーを設けます。休憩できる場所も用意しますのでお立ち寄りください。

私たちは百年塾運動を応援します

2011.11.17~2012.2.24(敬称略)

(株)日立製作所日立事業所 千葉建築設計事務所 大越典一 吉牟田護
黒田よしえ 森秀男 神永敏光 加藤洋明 杉田明子 城地京子 佐藤万里子 吉岡瑞江 宮崎孝子 熊倉淳子 千葉富雄 秋山雅絵