



見る  
聞く  
さがす  
夢がある

日立市民の  
生涯学習

# 百年塾ひろば

第94号 発行日/2009.8.5  
発行/ひたち生き生き百年塾推進本部  
編集/百年塾情報部会  
事務局/生涯学習課 ☎0294-23-9150  
〒317-0064 日立市神峰町1-6-11

## 企業がさりげなく百年塾を応援

百年塾と企業との連携は、百年塾創設当時から活動場所の提供をしたり講師を務めるなど、活動を応援し目標の一つです。まちの中で企業が、百年塾の学習にしている様子取材しました。

### 作品展の会場を提供

日立電線ロジテック(株)

市民教授として創作活動をしている人たちにとって作品展の開催は、大切な活動の一つです。

百年塾の北部地区市民教授の会は、かねてより活発な活動を行っていますが、北部地区にはギャラリーが少なく発表の場を探す事が大変です。

そんな折、地元の日立電線ロジテック(株)から「会社所有のモデルハウスをギャラリーとして使ってみませんか?」と声がかかりました。

話を受けた市民教授の根本裕美さんは、モデルハウス = “新築の家”ということで緊張したそうですが、作品展示のためにギャラリー風に手を加えるなど、担当の方も相談に乗ってくれたので、作品展を開催することにしました。

「玄関に設けられた広い土間はお客様を迎えるのにとっても良い雰囲気です、隣接する駐車場も便利でした。5月～7月で7回の作品展を開催す

ることができました」と根本さん。「素敵な空間と場所を無料で提供



展示とともにコンサートも!

していただいたことに感謝しています」と話します。

### ガイドマナーを伝授

日立電鉄交通サービス(株)

7月1日、教育プラザで「まち案内人になる講座」が行われました。

その一つに、日立電鉄交通サービスの小野代子さんを講師とした「ガイドマナー講座」がありました。

小野さんは、「私の母は美代子、私は美代子の美をとって代子です」と自己紹介から始めました。20年以上もガイドをしてきた経歴を活かし、聞く人と一体となった話ぶりは

さすがです。講話中、終始絶やさないう笑顔と休みなく動く手は、まさしく受講者を引きつけるという感じで、あっという間の1時間でした。

ガイドの話の仕方のポイントは、●話を好きになれ。●ゆっくり丁寧に。●挨拶は先手必勝。●相手の立場で。●時に方言やジョークもいれて。とのことです。

受講生は、まち案内人として日立の歴史や名所、名物などを勉強していますが、今日はこれらを相手に伝



笑顔をやさずポイント伝授

えていく方法を学び、受講生たちも大変参考になったと話していました。「声がよく通る、発声練習をするんだろうか」「1時間も笑顔が耐えないのはすばらしい」などの感想も聞かれ、楽しい講義となったようです。

## 百年塾フェスタ2009

10月4日(日)10:00～16:00  
シビックセンター・新都市広場

■「フリーマーケット」参加募集

場所:新都市広場

募集:45区画(1区画500円)

応募方法:9月11日(金)までに往復はがき又はE-mailで、住所・氏名・年齢・職業・電話・販売品を記入し、申し込みください。(多い

場合は抽選になります。)

申込先:百年塾サロン

〒317-0064

日立市神峰町1-6-11

E-mail: iki100j@net1.jway.ne.jp

■「エコキャップ集め」参加協力を

ペットボトルのキャップを集め、地球の自然を守り、世界の子どもたちにポリオワクチンを届けよう。

・キャップ800個で一人の子どもの命が救えます。

・フェスタ会場にお持ちください

●キャップは汚れのない物、又は、よく濯いでお持ちください。

お問合せ:百年塾サロン

電話23-9165

■「エコ川柳」募集

「くすっ」と笑えるような作品を待っています。作品は会場内に展示します。

応募方法:FAXまたはE-mailに、作品・住所・氏名・年齢・職業・電話番号をお書きください。

FAX 24-5200

# 百年塾推進園・校 地域に学び 地域と育む

## 市民教授や地域人材を活用し、心身共にたくましい「根道っ子」を育てる 根道丘幼稚園

- ・地域の人を講師に（読み聞かせ、バルーンアート、土粘土で皿作り）
- ・保護者とともに（人形劇を見よう、タバコの煙の恐ろしさを知ろう）
- ・『住民芸能祭』への参加

## あの人・この人みんな大好き!! 南高野幼稚園

- 地域のさまざまな人々との交流を通して心豊かな心情を培う。
- ・地域ボランティア（読み聞かせ）
  - ・未就園児（ちびっこあつまれ）
  - ・先輩（久慈中ソーランOB会『羅森万』、中・高校生とゲームや遊び、坂本小学校一年生との交流）
  - ・父親や祖父（木工作業）
  - ・高齢者（餅つき、老人ホーム訪問）

## 地域の人とともに歩む体験学習 仲町小学校

- ・地域の人を講師に（親子リトミック、竹とんぼづくり、リースづくり、昔遊びなど）
- ・地域での発表（仲町の音楽物語づくり、八木節の発表、メロディーフェスティバル）
- ・体験学習（西町風流物保存会）
- ・学区探検（保護者や地域の人と）

## 市民生活に直結する施設めぐり 日立のまち案内人

生活に関係の深い施設を7月14日、37名が見学しました。



消防車が入れない所はバイクで

・地域のお年寄りとの交流

## 地域と連携した学校づくり 水木小学校

- ・講師を招いて体験学習（手話教室、車いす、書き初め、リトミック）
- ・里美地区との交流（ソバ打ちなど）
- ・地域を学ぶ（地域学習会、学区探検）
- ・保護者がボランティアで（ミシン



今年のソバ打ちのもよう

- ・実習、読み聞かせ）
  - ・地域のお年寄りと（昔遊び）
- ## 地域との連携を通し、生き生きと学び伝え合う児童の育成 田尻小学校

- ・読み聞かせ（保護者を中心に）
- ・地域のゲストティーチャーを講師に（野菜作り、田尻地区の昔の様子を聞く、いろいろな家事の実習、日本の伝承遊び、日本の文化体験）

## 地域と連携した心豊かな学校づくり 中里小学校

- ・愛郷教育（1. 花壇・プランター

平成21年度の百年塾推進園・校は2園6校です。地域と連携しながら特色ある活動をめざします。

での花の栽培～種まきから手入れまで 2. 鮭の飼育と放流など）

- ・人権・福祉教育（1. 地域や幼・小・中合同運動会、老人ホームへ苗や花のプレゼント 2. 花壇の絵コンクール実施 3. 地域や外国人とのまゆ玉づくり 4. 地域の鮭の放流）

## 地域に学び自己を見つめる 多賀中学校

- ・携帯電話の危険性と上手な対処法
- ・心ゆたかな体験学習（社会奉仕等）
- ・中学生社会体験事業（職業体験）
- ・茨城東病院ボランティア
- ・車いす・アイマスク体験
- ・鮎川クリーンアップ隊
- ・おはよう・落ち葉掃き隊

## あたたかなふれあいをもとめて 豊浦中学校

特別活動を中心とした好ましい人間づくりの実践。

- ・食に関する講座
- ・作業学習
- ・携帯電話に関する親子学習会
- ・職場体験学習事前指導
- ・喫煙防止、薬物乱用防止教室
- ・性に関する学習会
- ・地域に関する学習
- ・社会科地域巡検

「エコクリーンかみね」は自動化され、公害対策がなされた設備で処理され、余熱はプールや発電、冷暖房にも活用しているとのこと。消防本部では最新機能の防災システムが整備されており心強く感じました。

森山浄水場は久慈川から取水し、浄水池では薬品とろ過で濁っていた水が澄んだ水となり、12時間後には各家庭に配水されるそうです。

各施設とも初めて見学する参加者が多く熱心に質問していました。最

後はシビックセンター屋上から、太平洋や多賀山地、日立の街並みを眺め、コースを振り返りながら安全安心を感じた1日となったようです。

## 市民教授（新登録） 2009年6月～7月に登録の方（敬称略）

- 柄澤ゆかり 北茨城市（ハワイアン・リボンレイ）
- 樫村南 十王町（和紙ちぎり絵）
- 広木英子 川尻町（古民家生活風景づくり）
- 松岡恵里 塙山町（プリザーブドフラワー）

## あいさつが地域を潤す 坂本中学校

坂本中学校の近くに居住する者として、最近生徒たちのあいさつが目に見えて良くなってきているように感じています。学校近辺ではもちろんのこと、地域のいろいろな所で住民に自ら声をかける生徒が増えてきました。同時に、登下校時の道路の歩き方をはじめ言葉づかいなど全体的なマナーも良くなっているとの声も聞かれます。

生徒指導の梅原利浩先生によると、同校では「マナーアップ運動」を行っていますが、あくまでも生徒たちの自主性を重視、各自がマナーアップの具体的な目標を立てて実践しているそうです。また、毎月第2週を「マナーアップ週間」として登校時に生

活委員会が校門に立ち、登校してくる生徒一人一人に声をかけ合っています。

このあいさつの習慣が広がりを見せ、最近では生徒たちから「生活委員会だけではなく、各運動部も交代



で校門に立とう」との声が上がっているそうです。こうしたあいさつを含めたマナーの向上に伴って学校全

講義がありました。

家庭における介護は様々な問題が発生しており、その実態と背景、対処法について新聞記事の事例を基に説明。在宅介護者は4人に1人がうつ病傾向にある。65歳以上の老老介護が3割を占め、この負担が高齢者虐待を招く。また厚生労働省の報告書などから、「介護に疲れた介護者は、自分を過酷な状態に追い込んだ『加害者』として高齢者に怒りや憎しみを持ち、老人虐待に至る」という報告などが話されました。

対処法としては、①1人で抱え込まずに対話を。②新しい家族を作る気持ちで。③楽しく暮らすようにして嫌になったらプロに任せる。などのアドバイスがありました。

## 高齢者虐待の背景を学ぶ

日立市民カレッジ

生涯学習のリーダー育成をめざし「日立市民カレッジ」が、6月10日、茨城キリスト教大学で2年目のスタートを切りました。29名の受講生は半年間40単位を履修します。

7月8日は「家庭介護を支える」と題し、同大学講師鴨志田美幸さんの



## これで写真編集はバッチリ!

7月17日(金)久慈川日立南交流センターを会場に、百年塾情報部会が、参加者自身のパソコンやデジカメを使用して、写真の取り込みや編集を学ぶ講座を開催しました。

PTAやコミュニティの広報委員な

ど参加者は18名で、情報部会の内藤達郎さんが講師。当日、室内や野外を撮影した写真をパソコンに取り込むことからはじめ、明るさやコントラストの調整などを指導しました。広報紙編集のためのトリミングや縦横の倍率の出し方などを学んだ人たちの今後が楽しみです。

体に活気が生まれ、部活動なども好成績を取れているとのことでした。

人と人との繋がりが希薄になり殺伐とした話題の多い昨今、中学生から元気なあいさつを受けると心が明るくなり活力さえも生まれてきます。地域の明日を担う生徒たちに住民として心からエールを送り、その思いに応えるためにも、私たち大人自らが積極的に「おはよう」「また明日」「気をつけて」などの声をかけ、温かく見守っていききたいものです。

## 住民の手で「生活の足」確保 助け合いタクシー「なかさと号」

中里地区内限定の中里助け合いタクシー「なかさと号」が、7月1日から特定非営利活動法人(NPO:石川諒一理事長)「助け合いなかさと」に引き継がれ、高齢者や運転免許を持たない人の「生活の足」として、予約制でワゴン車による乗り合いタクシーの運行がはじまりました。高齢化率が約38%の中里地区では、移動手段の確保ができたこと、高齢者やその家族から喜ばれています。

中里学区コミュニティ推進会では2007年8月頃から検討をはじめ、17回の会議と、試験運行前後の2回のアンケート、シンポジウム開催など、住民へのPRやニーズ把握に力を注ぎ、NPOを立ち上げての本格運送となりました。事業基金の70%は市補助金、30%は中里地域負担となり、地域負担金は1外出大人300円の乗車運賃や世帯負担金などが充当されます。

2008年10月1日から今年6月30日までは日立市社会福祉協議会を運行主体に、中里学区コミュニティ推進会が協力して実証運行していたものです。



# 百年塾ひろば

「百年塾ひろば」を充実させるために、市民の皆さんのご意見や情報をお寄せください。

## 受講生募集 市民教授特別講座

■各教室毎の申込みとなります。

教室名	講座内容	講師	日程	時間	会場	定員	材料費	持ち物
料理 (全10回)	栄養たっぷりの青背魚料理	松井 順子	9/3, 10(木)	10:00~12:30	大久保◎	20	10,000円	エプロン・三角巾・手拭・持ち帰り入れ物等
	家庭で楽しむ中華料理	高橋 友子	9/24, 10/8(木)	10:00~12:30	中小路◎			
	家庭で楽しむ寿司いろいろ	門馬 正和	11/6, 27(金)	13:30~16:00	会瀬◎			
	安心・安全のおいしい添加物なしのパン作り	山中 秀子グループ	9/15(火) 10/20(火)	10:00~12:30	シビックセンター調理室			
	二八そばを楽しく上手に	関口 忠	11/12, 12/3(木)	10:00~12:30	大久保◎			
茶道 (全6回)	「茶道を学び日常生活を豊かにいたしましょう」 客の心得 ①立居振る舞い ②菓子のいただきかた ③薄茶のいただきかた 割り稽古(1) 前回の復習・割り稽古(2) 盆略点前(1) 盆略点前(2) 盆略点前(3) 茶会の心得	澁谷 康子	H22. 1/24(日)	14:00~16:00	シビックセンター茶室・和室	20	12,000円	ふくさ・扇子・懐紙・楊子持参。ない人は当日貸し出しまたは希望者は購入可能。靴下(白)を持参。
			H22. 1/31(日)					
			H22. 2/14(日)					
			H22. 2/28(日)					
			H22. 3/14(日)					
			H22. 3/28(日)					
			手工芸 (全3回)					
健康体操 (全9回)	息を整え、筋力を向上	野田 順子		10/18, 11/1, 15(日)	13:30~15:30	大久保◎	15	1,200円
	中国式・練功十八法	後藤登喜雄	11/27, 12/4, 11(金)	13:30~15:30	教育プラザ			
	健康体操	岡本 静江	1/25, 2/1, 8(月)	10:00~12:00	教育プラザ			

【申し込み】8月10日(月) 午前10時から電話 (23-9165) で百年塾サロンへ ※◎は交流センター

## 受講者募集 市民教授 生き生き講座 (9月~10月開催)

■1講座参加費 300円必要です。

	講座内容	講師	講座日程	受講者の準備品	会場
1	健康麻将(マージャン)で脳の若さを保とう	田畑 幸三	9/11, 18, 25(金) 13:00~16:00	鉛筆, メモ用紙 資料代他2,500円	教育プラザ
2	シャドーボックス、デコパージュ季節の一品	白石 知子	9/15(火)11/16(月) 10:00~12:00	はさみ, エプロン 材料代①1200円②1500円	教育プラザ
3	知って得する各種日本茶のおいしい淹れ方	山田 啓子	9/15(火), 28(月) 13:30~15:30	布巾, 懐紙, 黒もじ 茶菓子代1,200円	教育プラザ
4	復音ハーモニカの楽しさを基礎から	佐藤 隆昭	9/26(土) 10:00~12:00	復音ハーモニカ(上下二段式) 資料代500円	田尻◎
5	似合う色をみつけて、メイクしましょう	須田久美子	9/26(土) 13:30~15:30	筆記用具, 置鏡 資料代他1,700円	教育プラザ
6	足裏とふくらはぎ刺激のフットセラピー療法	今橋 隆道	9/27(日) 10:00~12:00	タオル2枚(手足の爪は短く) テキスト材料代400円	中小路◎
7	人生100歳までの計画と実践	菊地 正友	9/26(土) 10:00~11:30	ノート筆記用具 資料代100円	中小路◎
8	ハワイの文化とフラを体験しましょう	小松 博子	10/14, 21(水) 10:00~11:30	Tシャツ, ギャザースカート	教育プラザ
9	プリザーブドフラワー、バラのアレンジ	表 栄子	10/15(木) 10:00~12:00	はさみ, 持ち帰り用さげ付紙袋 材料費2,000円	教育プラザ

【申し込み】8月17日(月) 午前10時から電話 (23-9165) で百年塾サロンへ 【締切】9月4日(金) ※◎は交流センター

### 百年塾「独身男女の交流パーティー」

楽しく料理を作りながら友だち作り!

●日時 9月19(土)18:00~21:00

●場所 日立シビックセンター4階 料理室

●参加費 1,000円

●募集人数 先着15名(独身男女)

●申し込み 8月26日(水) 午前

10時から電話で百年塾サロンへ (23) 9165

### 百年塾協賛金にご協力を!

●個人 一口 1,000円以上

●団体 一口 5,000円以上

お問い合わせは百年塾サロンへ

(23) 9165