



見る
聞く
さがす
夢がある

日立市民の
生涯学習

百年塾ひろば

第86号 発行日/2007.12.5
発行/ひたち生き生き百年塾推進本部
編集/百年塾情報部会
事務局/生涯学習課 西Q294-23-9150
〒317-0064 日立市神峰町1-6-11

ねんりんピック 茨城2007 日立のまち案内人がおもてなしで一役

百年塾で日立の歴史を学んできた人たちが集まり、ボランティアガイドとして平成14年秋に発足した『日立のまち案内人』。11月に開催された『ねんりんピック

茨城2007』（第20回全国健康福祉祭いばらき大会）では、ガイド役や競技会場で日立の観光のPRに努めるなど活動の場を広げました。

笠松運動公園にお迎えに

『ねんりんピック茨城2007』は11月10日～13日の4日間（日立市は10日～12日）、県内各地を会場に様々な競技が開催されました。日立市では市民運動公園中央体育館が卓球、河原子北浜スポーツ広場がターゲットバードゴルフの会場となりました。

まち案内人の人たち（まち案内人プラス百年塾人財部会推進委員）は、10日、笠松運動公園で開会式が行われた後、会場となる日立へ移動する卓球とターゲットバードゴルフの選手団に同行。全国から集まった両種目合わせて約700人の選手と共に22台のバスに分乗し、種目別開始式が行われる日立シビックセンターに向かいました。

車中では、日立市の概要や地名の由来などを説明した後、ビデオを使って日立市の見どころや特産品などを紹介しました。中にはビデオの機械が動かず映像が観られないというハプニングに見舞われたバスもあっ

たそうですが、まち案内人それぞれの知識や話術で競技の話や選手の出身地の話題などを取り上げ、なごやかな道中となったようです。

バスの中が楽しい交流の場に

ねんりんピック初日の10日はあいにくの雨で、笠松運動公園での入場行進や新都市広場での合同開始式



選手団がシビックセンターに続々と到着

などが中止になるなど日程の変更を余儀なくされましたが、まち案内人が同乗したことで日立を知ることにもとより移動の時間が楽しい交流のひとつときになったと好評でした。

日立のまち案内人は、2つの会場付近のテントに観光案内コーナーも

設置、選手や来場者への観光案内や問い合わせにも対応しました。

競技会場には地元のコミュニティ推進会や各種団体など多くの市民が積極的におもてなしに参加。行政と市民が一体となって、「いいね！がいっぱい 日立市」を合言葉に今大会を思い出深い楽しいものにしてもらおうと努めました。まち案内人のメンバーも日頃の研修はもとより、今大会に向けて研修を重ねてきました。そうした成果が充分発揮されるとともに、全国各地から集まった選手の皆さんへ「おもてなしの心」を伝えることに一役買うことができました。

ビデオで紹介 日立の見どころ

紹介した日立の見どころは次の10箇所

- ①太平洋から昇る日の出
- ②大煙突：日立鉾山が煙害を防ぐために大正3年に建設。当時は世界一高い煙突
- ③桜の植林：日立鉾山が煙害を防ぐため行なったもう一つの施策
- ④平和通りと神峰公園の桜
- ⑤かみね公園と吉田正音楽記念館
- ⑥かみね動物園：今年50周年を迎える北関東随一の動物園
- ⑦日立シビックセンターの天球劇場
- ⑧鶉の岬：全国唯一のウミウ捕獲地
- ⑨鮎川・十王川の鮭の遡上
- ⑩6つの海水浴場

百年塾 なるほど！PTA広報紙展

日立市内の小・中学校PTAの広報紙展を開催します。百年塾では今年度も広報紙セミナーや出前講座を開催し、多くの広報委員さんを支援していますが、広報紙展を通してその成果を検証する機会とします。

- とき：平成20年2月5日(火)13時から2月11日(月)12時まで
- ところ：教育プラザ2階ギャラリーB
- 申込み：12月10日(月)までに百年塾サロンへ。

(1月10日(木)までに広報紙5部を百年塾サロンへ)

※期間中に会場内にて広報相談も同時開催いたします。

スポーツで生涯現役 健康増進や楽しさ優先

11月に開催された「ねんりんピック茨城2007」では、ターゲットバードゴルフと卓球の2種目が、日立市が試合会場になり多くの人たちが出場して活躍しました。様々

なスポーツを通して生涯現役を続ける人たちを訪ねました。スポーツを始めるきっかけはいろいろですが、楽しいことが続けられる原動力のようです。

勝負より楽しさ優先

ターゲットバードゴルフ

河原子北浜のスポーツ広場のあるターゲットバードゴルフのコートには、大会を控えて協会主催の月例大会が開かれていました。

海風があるかなりの難コースのようです。3人～4人1組で18ホールを回ります。競技のルールはゴルフとほぼ同様ですが、年齢区分があり、一般、シニア（70歳以下）、ゴールドシニア（70歳以上）などスタート位置でハンディを付けます。パラソルを逆さにした形状のゴールなので、ボールをふわりと高く打ち上げる技術が要求されます。

参加者にターゲットバードゴルフをするきっかけやおもしろさなどを聞いてみました。「友人や兄弟、同僚に誘われて」「定年後に始めた」

と言う人が大半です。気軽にできることも人気の秘密のようです。

競技の面白さは、「遊びだと思ってもつい本気になってしまう」「たかが遊びだと始めたが奥が深い」「ボールに羽がついているので、風の方向も計算する」「ルールなんかは皆が教えてくれる」「勝負より楽しさが優先だね」などの答えが返ってきました。

初めてから1年の人も、ベテランも一緒に、これからも楽しく続けられそうです。



ゴールがちよっと難しい



練習会場には熱気が

させません。週3回の練習日には国分体育館に元気な声が響いています。今年のねんりんピックにも多くの選手を送り出し、好成績を残しました。

活動の目的に健康増進と親睦を掲げており、「とにかく楽しい。卓球が好き。練習はほとんど休まない」などの会員の声が返ってきました。

高齢社会を視野に入れて開発されたラージボール卓球も、最近では取り入れています。ボールサイズが大きく軽いので、スピードが出にくいなどの特徴があり、高度な技術がなくてもラリーが続き、初心者や高齢者も楽しむことができるといいます。

全国的に多くの愛好者をもつ卓球の魅力は、「狭い場所でも卓球台と2人がいれば、簡単に楽しむことができること」と言います。

会員の中にはスポーツ少年団など後輩の指導にあたっている人も数多くあり、活躍が期待されます。

健康増進と親睦を目的に

卓球

多くの会員を有している「日立卓球会」の練習会場を訪ねました。

実業団で活躍していて数十年ぶりにラケットを握ったという人や、定年後はじめての人など、年齢も活動年数も様々ですが、小さなボールを懸命に追う姿は若々しく、年齢を感じ

日立の産業を考える集い

～日立市における

地産地消運動の展開～

パネルディスカッションと試食会を行います。

●とき 2月2日(土)
午後3時～

●ところ 日立シビックセンター

私たちは百年塾運動を応援します(敬称略) 2007.4月～11月

日立南ロータリークラブ 千葉建築設計事務所 日立市建設協会 (株)ゆなご教材舎 日立健康麻將教室 ノブ設計 (株)日青プラント 日立北ロータリークラブ (株)白土工務店 日立土木(株) (株)JTB関東日立支店 (有)宇野自動車整備工場 日立商工会議所 藤和建設(株)岡部工務店 聖麗メモリアル病院 日立高速印刷(株) (株)日立ライフ (株)日立製作所日立事業所 (有)自由工房 八方寿司 (株)ガードケアピース (宗鏡

徳寺 レイラニフラグループ プメハナフラグループ小又千賀子 (社)茨城県日立市医師会会長齋藤義雄 宮田小学校(作山秀夫 豊田賢一 直井寿弥 富山秀男) 豊浦幼稚園(長澤純子 國井郁子) 中里幼稚園(高野ひろ子 菊池敏子) 柴田千恵子 本柳粹子 搞政美 阿部和宏 安藤壽 豊田ハマ 國府田ヒロ子 須藤元子 大平恵美子 大沢正子 高橋ひろみ 佐藤政則 浅利亘 矢橋政之 馬渡佐知子 高橋光

子 安田紀子 佐藤ルミ 田崎智子 小松文子 飯泉ウタ子 澁谷康子 鈴木珠充 松原洋一 小室昭子 椎名貞子 行田綾子 五味知足 五味未知子 久保春江 小沢ゆき 柳川澗子 小口伊佐男 佐々木静男 宮崎孝子 城地京子 吉岡瑞江 佐藤万里子 小浜一男 石塚猛 会田耕三 稲村滋 柄澤森二 小松博子 熊谷京子 永山幸子 秋山勝 立花郁雄 篠崎多賀男 田島増陸 矢渡徹 好永勝江 小野寺胡蝶

楽しんでサッカー歴50年 サッカー

グラウンドで仲間と一緒に汗を流すサッカー歴50年の及川一さんを訪ねました。今年のねりんピックで、サッカー県代表「茨城選抜ばら」のメンバーにも選ばれました。

サッカーを始めたきっかけは、小学生の時から運動が大好きでしたが、高校入学の時に先輩から声をかけられて入部、段々とボール蹴りに惹か



ボールを追って

れたといいます。日立工業高校1年からサッカーを本格的にはじめ、茨城日立、日立工高OBで数多くの試合に出場しました。ボールを蹴るグラウンドから、多くの生涯の仲間を得ると同時に、不屈の精神力を身につけたと話します。

現在は宮田サッカースポーツ少年団の指導者として、子どもたちを指導しています。「小さい時からサッカーボールになじみ、仲間同士が互いに励まし合い、そこからいろいろの事を学び、楽しかったよ、またね、の積み重ねが人格形成につながっていると思っています。それには少年団に入ることが一番かと思います」とアドバースします。

「泥だらけのユニホームの洗濯など、家族の協力があってのこと」と感謝の言葉を忘れません。生涯現役の活動が続きます。

参加者募集

百年塾公開講座

「風林火山・山本勘助の生き方に学ぶ」

50歳をすぎて仕官し名を残した山本勘助。第2の人生の年齢でゼロから武田信玄に仕え、川中島に散った彼の生き方や魅力について学びます。甲斐武田氏の発祥の地といわれる、ひたちなか市武田や常陸地方の理解を深めます。

- 1 とき 平成20年1月25日(金) 午後1時30分～3時
- 2 ところ 日立シビックセンター 多用途ホール
- 3 講師 武田昌憲さん(茨城女子短期大学教授)
- 4 参加費 無料 (募集200名)

※申込みは12月10日(月)10時から電話で百年塾サロンへ (TEL23-9165)

小勝康弘 平田崇子 仁衡恭子 高橋能子 綿引奈々 佐藤世津子 片根愛 今野正 木村邦男 大和田稔 遊佐常男 柳橋弘明 藤井敏子 谷萩敦子 清宮然子 鈴木重四郎 野田俊雄 齊藤ひさの 前田勝子 西澤えり子 龍田郁子 嶋野末吉 高山絹子 渡辺幸子 佐藤照男 正田節子 国安滋 内藤達郎 内藤博子 松井昌夫 松井順子 峠満 中川美裕里 山中秀子 神永敏光 御代田澄江 野田順子 山崎

里美 河野孝重 内田多賀生 田村晃洋 小島邦夫 小森谷實 村田球江 須田久美子 佐藤善祐 川本欣治 星野芳枝 羽生綾子 平野貞男 大竹悦子 星野雅子 坂入瑞子 齊藤良栄 伊藤正夫 窪木喜久子 長谷山利 豊田敏正 永沼みち子 内山晴子 諸田幸夫 諸田なみ子 門馬正和 鈴木公夫 高橋友子 澤俊子 丹恭子 山田栄一 菊地正友 萩庭久美子 菊池武士 村越美子 小松徳年 佐藤利枝

乳がんをなくすために

ピンクリボンクラブひたち

乳がんへの理解と克服を目的とした「ピンクリボン運動」が広がりをみせています。

アメリカで発祥、2000年に日本に上陸し各地でさまざまな人や団体が参加しているこの運動、日立では医師の太田代紀子さんを中心に啓発活動を行っています。「乳がんは自分で見つけることができます。理解を深めてぜひ早期発見を」とメンバーの皆さんは話します。いろいろなイベントなどにも出向き積極的にPRを行っています。



女性センターまつりでPR

市民教授 (新登録) 2007年7月～11月に登録された方(敬称略)

- 櫻井貞子 西成沢町(練功十八法)
- 余富蓄 多賀町(中国語・中国文化)
- 上村政明 助川町(絵画)
- 白石知子 金沢町(シャドーボックス)
- 表榮子 東大沼町(プリザーブドフラワー)
- 菅原聡美 田尻町(手話・書道)

杉山京子 森和子 真木芳子 神谷郁子 八重樫修 永井晃 高橋文子 杉江由美 鈴木輝美 石井紘子 朝日正子 杉田昭子 佐野光子 野村きよ 西村ミチ江 黒澤秀子 藤崎圭一郎 和田克夫 堀三十男 尾沼信義 黒田よしえ 横田寿子

協賛金にご協力をお願いします

- 個人 一口 1,000円以上
- 団体 一口 10,000円以上



百年塾ひろば

「百年塾ひろば」を充実させるために、市民の皆さんのご意見や情報をお寄せください。

目で見ると百年塾フェスタ2007 楽しく創り楽しく体験



中学生もかべ新聞づくりに挑戦



刃物を研いで切れ味良く



大人気！中里幼稚園のカチカチ人形



お口の中は健康かな？



ふわふわ楽しい羊毛あそび



日立製作所日立事業所
技能五輪の優勝作品を展示



中学生もエネルギー実験の講師に



真剣に見つめる発見

募金のご協力ありがとうございます！

ビッグハート募金53,810円は、ネパール・ニガレ校の施設メンテナンスに活用させていただきます。

日立市民

ひとり芸

チャレンジ運動

スポーツや趣味など、自分が興味のあることに取り組むことは、人を元気にさせます。

私たち、日立市民ひとり芸チャレンジ運動推進協議会では、皆様が持っている「何かを始めたい気持ち」を応援します。

チャレンジガイドブック
や協議会のホームページ
をご覧ください。

【お問い合わせ】

日立市民ひとり芸
チャレンジ運動推進協議会
(日立市教育委員会生涯学習課内)

TEL:0294-23-9150

ホームページ URL
<http://www.cnet-hitachi.com/ichigei/>