



見る
聞く
さがす
夢がある

日立市民の
生涯学習

百年塾ひろば

第84号

発行日/2007.8.5

発行/ひたち生き生き百年塾推進本部

編集/百年塾情報部

事務局/生涯学習課 ☎0294-23-9150

〒317-0064 日立市神峰町1-6-11

百年塾とコミュニティ推進協議会

単会のホームページ開設で連携

コミュニティ推進会を対象に、今年の3月と6月に3回シリーズでホームページセミナーを開催し、開設を支援し

てきました。現在、アップデートに向け進行中の学区推進会もありますが、すでに開設した推進会を訪ねました。

貴重な歴史遺産も伝える

助川コミュニティ推進会

助川小学校は明治6年創立され昭和13年児童数4,241名と県下一のマンモス学校の歴史ある学区です。HPトップページを飾る四代桜はこの町の歴史を刻んでいます。今年3月からセミナーに参加し、全くのゼロから始めた佐藤まゆみさん、荒井礼子さんの二人三脚、「頑張りながら創る楽しみが湧いてきて、2回目のセミナーで一気にアップデートまで辿り着きました。夢のようです。日高学区のホームページを参考にし、写真担当の鈴木征士さんに刺激を受けて頑張りました」と話しました。

策定された案内マップ「桜と歴史

の息づく助川」では、地区外の人たちに来てもらえるように、二つの探索コースが設定されており、特に助川城址跡、山野辺氏墓所、四代桜が目玉です。

永井久善会長は「貴重な歴史遺産の多い助川を人に伝え広めていきたい、そのためにHPをより充実させ活用していきます」と話しています。

歴史ある地域のガイド役

仲町コミュニティ推進会

今年の3月、新しくパソコン1台を購入して、新ソフトのビスタもクリアして、福地由美さん、佐藤和子さん、藤田とし子さん、大井川順子さん、山口みどりさん、福地稔昌事務局長の6人がセミナーに参加、6

月28日に立ち上がりました。ホームページではコミュニティ、社会福祉協議会、仲町小学校、平沢中学校の活動がわかるようにしました。交流センターのページには事務長の独り言、事務員のつぶやきなどのコーナーがあり苦労も垣間見えてきます。

この学区は日立の発展の礎となった日本鉱業、日立製作所の発祥の地で共楽館も有しています。古河利孝会長は「少子・高齢化の率が高い地域。仲町小や平沢中の子どもたちと交流を深め、安全で安心して住めるまちを目指しています。HPが歴史ある地域のガイド役になるよう充実させ、地域外の人たちとの出会いを夢めています」と話されました。



夏の川遊びや秋の紅葉も

中里コミュニティ推進会

ホームページの名前は「さとがわ」と付けました。ホームページの作成は女性の協力員3名を中心に、パソコンに詳しい石川諒一会長や事務長のアドバイスを受けながら、短期間に完成しようとスタートしました。2回のホームページセミナーを経て、

6月28日にアップデートしました。この間、地域で起こった楽しい話題に癒されながらの作業の毎日でした。

ホームページセミナーには事業計画のほか、里川河川敷にできた遊歩道や、珍しい平家蛸が飛び始めたニュース、7月の行事予定が載っていて馴染みやすいものになっています。担当の後藤みさをさん、会沢俊子さ

んは「ここは夏の川遊びが圧巻です。それから紅葉ですね。古い歴史にもスポットを当てたい」と抱負が一杯。和田慶紘事務局長は「ここは高齢化率37.5%、少子化率7.9%。山林が60%を占めています。1,500人のこの地にHPができたのは意義深く、更なる前進を目指します」と話していました。

日立市の生涯学習

生き方もまちも豊かに・・・

日立のまちのあちこちで、各種団体やグループ、コミュニティなど、様々な分野で活動が活発に行われています。それがまちづくりや人づくりにつながっています。この活

動が生涯学習でもあり、人々の生活やまち全体を豊かにし、住みよいまちづくりにつながります。福祉の分野でさりげない活動を続けているグループ取材しました。

暖かい光を届け続ける

日立点訳友の会

昭和48年にスタートして、現在は11名で活動中です。視覚障害者のために様々な点訳を引き受けています。日立市報、カレンダー、時刻表、書籍、楽譜などをはじめ、イタリア語や国語・算数の教科書など個人からの依頼にも応じています。

平成元年頃からパソコンでの点訳を取り入れ、修正がずいぶん楽になったようです。市報は、一般に配布される前に入手、いち早く点訳して届けます。全文と抜粋したものと点訳しますが、抜粋するものはとても難しいといいます。視覚障害者にとって必要な情報だと、思い込みで選んでしまいがちですが、むしろ一般的な情報が読めることがとても重要



概要版“これでいいのかな”

で、普通の人がどんな生活をしているのかを知りたいとの声があるようです。

いつでも作業ができるという場所がなく不便な思いをしながらも、視覚障害者に暖かい光を届け続けています。

ワンちゃんたちがお手伝い

ワンだあフレンド

ワンだあフレンドはメンバーが愛犬を伴って毎月、老人介護保健施設



犬たちの優しい目に見やされる

「成華園」と「小咲園」に出向き、犬を通して高齢者が豊かに生き生きと生活できるようお手伝いをする活動をしています。

メンバーの愛犬たちは特別な訓練は受けていないそうですが、仕事の意識を持っていて実におとなしく躡が行き届いています。活動前日には必ず犬の検便やシャンプー、爪切りなども済ませます。お年寄りに犬を近づける時は、傍に行っても大丈夫かどうか確認。初めはこわごわだった人も次第に撫でたり抱いたりし始めます。メンバーが常にモップで周

囲をきれいにする配慮も忘れません。

「毎月楽しみにしてくれている人がいたり、犬と触れ合ううちにお年寄りの方たちの表情が明るくなってるのが嬉しいですね」と代表の井出高子さん。愛犬と共に活動できる楽しさいっぱいのグループです。

聴き上手も介助の活動

「かねはた」施設ボランティア

送迎バスから降りてくるデイサービスの利用者を、玄関で待っていて部屋までの歩行介助をします。部屋では暖かいお茶や冷たい水で水分補給を助け、お風呂までの歩行の支援をするなど、とてもかいがいいく動いています。聴き上手な介助ボランティアに誘われて、お風呂上りに髪を乾かしてもらい、鏡の前のお年寄りの会話が楽しそうに弾みます。ボランティアが1日2人体制でローテーションで活動しています。

この介助ボランティア活動は平成12年11月から始まりました。毎週火・木・金曜日の9時から正午まで応援をしています。「何か少しでもお手伝いができる時に社会に貢献しておきたい。自分の行く道だから」とボランティアの会沢久子さん。頼もしい介助ボランティアが介護の現場を豊かにしています。

交流センター訪問

百年塾との連携を探る

百年塾では市民の多様な学習ができる環境づくり、各種団体やコミュニティ推進会など市民団体との連携を図ることを目指しています。

平成18年度に地域活動、生涯学習、地域福祉などの活動拠点施設として、ふれあいプラザ、コミュニ

ティー、公民館が一元化され、交流センターが設置されました。各交流センター運営委員会が指定管理者として運営管理をしています。

ネットワーク部会では昨年度から、交流センターを訪問して、地域での生涯学習実施にどんな点を工夫しているか、百年塾に望むこと・役に立っていることがあるか、などを聞き連携の道を探っています。これまでに豊浦、日高、大みか、宮田、久慈、成

沢、油縄子の交流センターを訪問しました。それぞれ地域の特性を活かした生涯学習が展開されています。

百年塾は地域の声を生かしながら生涯学習のための応援をします。情報部会では各コミュニティのホームページ作成のためのセミナーを開催し支援をしています。コミュニティ活動や情報が提供される日を心待ちにし、どんな連携ができるかを探っていきます。

みんなの小さな活動の積み重ね

歯車としてさりげなく

グループ・ピニオン

熟年ネットひたち (J-net) から生まれたグループ・ピニオン。20名のメンバーは現在、介護老人保健施設『しおさい』で毎週水・木曜日の午前中、デイサービス利用の人たちの手助けをしています。

『しおさい』には平日約60人の利用者がおり、メンバーは朝の出迎えに始まり、話や碁・将棋・ゲームなどの相手をしたり、散歩の付添いや園芸の手伝いなどします。オカリナやハーモニカの演奏に合わせて昔懐かしい歌を一緒に歌ったりするのも楽しいひと時です。

代表の田岡静子さんは「人生の先輩方の姿やお話にはかえって私たち



なつかしい童謡をみんなで歌います

の方が癒されています。介護職員さんの優しくきびきびした仕事ぶりからも多くを学んでいます」と。

ピニオンとは大小2つの歯車の小さい方のこと。これからはピニオン

として高齢化社会の中で役に立ちたいと話します。

患者さんの見守りと介助

日立総合病院ボランティアグループ
病院内で患者さんへの直接・間接のサービスを行っている日立総合病院ボランティアグループは、昭和43



和やかなボランティア室

年の設立で、現在約50名の会員がいます。

活動は原則として病院の診療日である平日に行っています。内容は、外来の人たちに対する病院内の案内や車いすの介助、入院患者のリハビリ室への送迎や見守り、図書情報コーナーの見守りの他、伝票・検査表の作成やセッティング、ガーゼたたみなど多岐にわたっています。仲間同志お互いに教えあったりしながら覚えるそうです。

代表の藤井悠子さんは「病室に向いて話し相手になるなど患者さんと触れ合う機会をもっと増やしたい」と。また将来は、ボランティア室で

介助依頼の電話も受けられるようにしたいと話します。

会員の目印はピンクのエプロン。病院内でわからないこと困ったことがあった時はぜひ尋ねてみて下さい。

募集『日立の工業 昔と今』バスツアー

・と き：9月20日(木)

午前9時～午後5時

- ・見学先：①小平記念館・日立製作所日立事業所（日立製作所発祥の歴史とタービンの製造工程）
②日鉱記念館（日本鉱業発祥の歴史）
③日立アプライアンス（洗濯機等製造工程）
④日立港
⑤日立おさかなセンター

・参加費：2,000円（昼食付き）

・募集人数：先着80名

・申込み：8/23(木)午前10時～
電話で受付 百年塾サロン
(☎0294-23-9165)

百年塾フェスタ2007

●と き 10月21日(日)
10:00～17:00

●ところ 教育プラザ
日立市民会館

●内容 ものづくり、展示・体験
(予定) まち案内人の活動紹介
市民教授の発表・展示
ザ・日立スペシャル
地産地消PR、
親子でかべ新聞を作ろう
情報発信コーナー…など

百年塾協賛金にご協力を!

- 個人 一口 1,000円以上
- 団体 一口 10,000円以上

市民教授(新登録) 2007年5月～6月に登録された方(敬称略)

■小松博子 ひたちなか市(フラの基本・実技全般) ■藤田いづみ 鮎川町(マットピラティス) ■安齋静男 桜川町(マジック)

公募研修講座

日立のまち案内人による 21世紀を拓く東海村とひたちなか地区を訪ねる

■と き 9月5日(水)雨天実施

■集 合 場所：日立駅中央口 8:50集合 9:00出発

■行 程 ①日立駅出発 ②原子力科学研究所(J=PARC)
③原子力機構アトムワールド展示室
④ひたちなかインフォメーションセンター(ひたちなか地区開発の概要)
⇒(昼食) ⑤常陸那珂港見学・常陸那珂火力発電所
⑥おさかなセンター ⑦日立駅中央口着16:00

■参加費 2,000円(昼食代含む)

■募集人数 45名(先着順)

■申込み 8月9日(木)10:00から 百年塾サロンへ(☎23-9165)



百年塾ひろば

「百年塾ひろば」を充実させるために、市民の皆さんのご意見や情報をお寄せください。

受講者募集 市民教授 生き生き講座 (8月～10月初旬開催)

■ 1 講座参加費200円
必要です。

講座内容	講師	講座日程	受講者の準備品	会場
暮らしの中の日本茶 (3回シリーズ)	山田 啓子	8/17, 24, 31(金) 14:00～16:00	ふきん・懐紙・黒もじ 材料費1,830円	県北生涯学習センター
釣りとお水環境について	五十嵐 宏	8/18(土) 14:00～16:00	無料	教育プラザ
スーパー竹とんぼ作り (小学生は保護者同伴)	西原 功	8/18(土) 13:00～16:00	材料費200円	教育プラザ
手作り婦人帽子 (3回シリーズ)	小森谷 實	8/20(月), 22(水), 23(木) 13:00～15:30	裁縫用具 材料費1,800円	教育プラザ
スペイン語の日常会話を 楽しむ(3回シリーズ)	金森 伸吉	8/22, 29, 9/5(水) 10:30～12:00	筆記用具 材料費150円	教育プラザ
フラダンス	小松 博子	8/22(水) 13:00～15:00	無料 半袖シャツ スカート(タイト以外)	中小路交流センター
生きる力と心をはぐくむ レッスン(4～8歳児と親)	高橋 麗子	8/23(木) 17:30～18:30	クレヨン 材料費100円	教育プラザ
篠笛(唄笛)「荒城の月」 (3回シリーズ)	今野 正	8/27, 9/3, 10(月) 14:30～16:30	タオル・筆記用具 笛代・資料代2,300円	会瀬交流センター
押し花⇒額仕上げ	杉山 京子	8/30(木) 10:00～12:30	ピンセット・鋏・カッター 材料費1,500円	教育プラザ
短歌 (3回シリーズ)	内田多賀生	9/2, 9, 16(日) 14:00～16:00	資料代200円	大みか交流センター
リズムダンスとストレッチ 体操(3回シリーズ)	福地 直美	9/4, 11, 25(火) 13:00～15:00	無料 運動できる服装 バスタオル・飲料水	仲町交流センター
自強術(全身の筋肉関節を柔 軟する体操)(3回シリーズ)	久保 春江	9/5, 12, 19(水) 10:00～11:30	バスタオル 資料代400円	県北生涯学習センター
粘土でオリジナルの人形づ くり(3回シリーズ)	龍田 郁子	9/6, 13, 20(木) 13:30～15:30	水入れ・布巾 材料費1,800円	教育プラザ
親子で楽しむ英語	仁衡 恭子	9/12(水) 10:30～11:30	動きやすい服装 資料代300円	教育プラザ
マット・ピラティス	藤田いづみ	9/12(水) 13:30～14:30	マット (ヨガ・ピラティス用)	教育プラザ
割り箸を使って墨で風景画 を描く(2回シリーズ)	山下 久雄	9/14, 21(金) 10:00～12:00	材料費200円	教育プラザ
国産小麦粉で 無添加のパン作り	山中 秀子	9/20(木) 10:00～14:00	調理身支度・筆記用具・持 帰り用袋 材料費800円	シビックセンター
足裏健康法 (フットセラピー)	今橋 隆道	9/30(日) 9:00～11:00	タオル1枚 爪は切ってお く 資料代400円	大久保交流センター
身体もすっきりヨーガ (3回シリーズ)	野田 順子	10/5, 12, 19(金) 13:00～15:00	大判タオル・ゆったり服装 資料代100円	大久保交流センター
写真の撮り方(入賞できる ような作品へ)(3回シリーズ)	堤 健蔵	10/11, 18, 25(木) 13:30～15:30	筆記用具・カメラ 資料代200円	教育プラザ
押し花アート	矢渡 徹	10/11, 11/8, 12/13(木) 13:30～15:30	材料費2,100円	教育プラザ

【申し込み】 8月7日(火)午前10時から電話(23-9165)で百年塾サロンへ