



見る
聞く
さがす
夢がある

日立市民の
生涯学習

百年塾ひろば

第78号 発行日/2006.6.5
発行/ひたち生き生き百年塾推進本部
編集/百年塾情報部会
事務局/生涯学習課 ☎0294-23-9150
〒317-0064 日立市神峰町1-6-11

「まなびピア」をきっかけに広く連携

十王地区住民への百年塾PR、地域交流センターや県北生涯学習センターとの連携をしながら、地域子ども教室推進事業「ひたち子どもいきいき教室」や、講演会など役立

つ百年塾を目指します。また、茨城県で開催される全国生涯学習フェスティバル「まなびピアいばらき」にも、日立らしい「ものづくり」や「人づくり」をテーマに参加します。

18年度の活動

広報できっかけづくり

情報部会

- ・機関紙「ひろば」の発行
6/5・8/5・9/20・12/5・3/5号
- ・広報セミナーと広報紙展（2月）
- ・出前で広報相談（随時）
- ・ホームページセミナー
（コミュニティ向け）

連携のあり方を探る

ネットワーク部会

- ・地域交流センターや各種団体と情報交換会（9月・11月・1月）
- ・推進委員研修会（7月・12月）
- ・自主グループガイド作成準備

多様な学習環境づくり

人財部会

- ・日立のまち見聞講座（3コース）
- ・市民教授生き生き講座（40講座）
- ・登録人財活用（他部会との連携）
- ・4地区ネットワーク支援
- ・日立のまち案内人研修と交流
- ・市民教授のつどい
- ・市民教授茨城大学特別講義の支援
- ・人財名簿改訂版発行
- ・市民教授連絡協議会の開催

地域の教育力で特色ある学校支援

学校部会

- ・推進園・校の支援（1園・8校）
櫛形幼稚園、会瀬・河原子・金沢・久慈・高原小学校、平沢・泉丘・

- 中里中学校
- ・ゲストティーチャー支援事業
- ・ビッグハート募金で支援活動
- ・ひたち子どもいきいき教室事業



総会では真剣な意見がかわされた

産業の再認識でまちを元気に

産業部会

- ・あらゆる産業人に百年塾PR
（退職予定者への百年塾説明会）
- ・地産地消PR（11月）
（生き生き味覚まつり十王地区）
- ・さくらダコPR
（たこで日立の名産品開発）
- ・働く女性のワーキングチーム支援
（働く人のための講演会と交流会）

全国生涯学習フェスティバルに 寄せる期待

本部長
櫻村 千秋



今年、第18回全国生涯学習フェスティバル「まなびピアいばらき2006」が、10月5日から9日まで、「まなびこそ輝く あなたの 第一歩」をキャッチフレーズに開催されます。

日立市においても、地域開催地の一つとして、6日から8日にかけて多賀市民プラザを中心に開催され、その中のメイン事業として、百年塾フェスタが開催されます。これまでの18年間のひたち生き生き百年塾運動による、市民の皆さんの日頃の学習成果を、全国から訪れるたくさんの方々には発表できる絶好の機会です。ぜひ、多くの市民の皆さんが参加、体験し、学ぶことの喜び、素晴らしさを体感していただきたいと思っています。また、これを契機に市民の皆さん一人一人が、生涯学習に取り組まれることを期待しています。

■第15回百年塾フェスタ2006

- ・10月7日(土)～8日(日)多賀市民プラザ

■第18回全国生涯学習フェスティバル「まなびピアいばらき」へ参加

- ・10月5日(木)～9日(月・祝)
県民文化センター・笠松運動公園
- ・10月7日(土)～9日(月・祝)
日立地区会場（多賀市民プラザほか）



百年塾推進園・校 期待膨らむ9つの特色ある学校づくり

幼稚園や小・中学校では、地域人材の活用、地域と係わりながら特色ある学校づくりが進められます。

楽しくチャレンジ!くしろうっ子 榊形幼稚園

地域との交流(七夕や夏祭り等)、ALTと遊ぼう(英語で遊ぼう)、保育参加(お母さんも先生)、市民教授の導入(折り紙、お花)、小学校との交流など。

かかわる力を育てる 会瀬小学校

磯遊び集会、三世代敬老のつどい、会瀬っ子まつり、浜の炊きあげ祭、昔遊びの体験。地域の人とのふれあいや総合的な学習などを通して取り組む。

地域人材を活用して 河原子小学校

海岸清掃、砂の造形活動、ふれあい給食、昔遊び交流会、海っ子まつり、福祉施設訪問、三世代レクなど。

わたし・ひと・まち大好き久慈っ子 久慈小学校

昔遊び、まち探検、読み聞かせ、高齢者とのふれあい、地域の施設や自然環境、スケート教室、水産業、外国文化紹介、久慈小フェスティバル、潮干狩りと砂遊び、ダンス。

地域と共に学ぶ 金沢小学校

昔遊び、金沢子どもまつり、そばん学習、高齢者の方に子ども時代の話聞く、手話教室、米づくり、戦争体験について話を聞く。

高原の良さを伝えよう 高原小学校

地域自然を調査・観察・まとめる、地域素材を生かしたものづくり、地域の人との交流や生活体験(高原祭り、地域行事に参加)、パネル展示など。

職業を知ろう 平沢中学校

職場の見学や、様々な職種の人を招き、生徒に勤労観・職業観を身に



フェスタ2005で実験教室を

つけさせ、一人一人の夢を育て、学習の目的をもたせる。ゲストティーチャーの活用、職業調査や職場見学。

地域とのかかわりで学ぶ 泉丘中学校

地域と係わり興味や関心のある課題を調査や体験する。ゲストティーチャーを招き地域貢献を実践化する。先達の話聞くなどで自己の生き方や在り方について多面的に考える。

地域と連携して 中里中学校

各教科、総合の時間、道徳、特別活動などで地域人材の活用。地域との連携で合同体育祭や澄水祭を開催。友愛通信や澄水の集いでふれあい。

機関紙「ひろば」縮刷版が完成

昭和63年11月20号を創刊して以来、百年塾運動を市民にPRするための機関紙「ひろば」を発行しています。17年度にこれまで発行した「ひろば」の縮刷版を製作しました。希望者に有料でお分けします。

- ・先着40冊(1冊1,800円)
- ・申込みは百年塾サロン(23-9165)

日立のまち見聞講座

企業のまち・歴史のあるまち・文化と自然の豊かなまちを楽しみながら見聞し日立のまちを再発見します。

1. 募集人員：45名
2. 参加費：2,500円
3. 募集開始：6月12日(月)午前10:00から 受付は電話(23-9165)で百年塾サロンへ

実施日	講師	講座内容	説明会と見聞場所
6/27(火)	百年塾推進委員	講座入門者への内容の説明など	教育プラザ 9:30~受付(参加費徴収) 10:00~説明会
7/13(木) 8:50~ 15:30	郷土博物館職員 榎本 実	奥日立の森と川の里をたずねて	1 御岩神社とその門前町 2 里川発電所への吊り橋 3 中里交流センター 4 サイチカ古木の古木 5 中里発電所 6 杉線香づくりの水車跡 7 農業用水路の取水口
7/27(木) 9:00~ 15:30	郷土博物館職員 島崎 和夫	大正・昭和のまちなみを訪ねて	1 郷土博物館 2 大雄院精錬所屋上⇒新町旧商店街⇒共楽館⇒栄町 3 教育プラザロビー 4 銀座通り 5 小平記念館

受講者募集 市民教授 **生き生き講座** (6月下旬～7月) ■1講座参加費200円が必要です。

No	講師名	講座内容	期日・時間	会場	備考
1	高橋 能子 (3回講座)	幼児英語(親子参加可) 歌・ゲームで英語を学ぶ	6/16(金)・23(金)・30(金) 15:00～16:00	豊浦交流センター 2F(2,3号室)	資料費600円
2	小森谷 実 (2回講座)	手作り婦人帽子 夏物ブレード使用	6/16(金)・18(日) 13:30～15:30	教育プラザ 第3会議室	材料費500円 裁縫用具
3	杉江 由美	パーソナルカラー 自分に似合うカラー	6/17(土) 10:30～12:00	教育プラザ 第3会議室	資料費300円 鏡・白タオル2枚
4	照井 重隆	自然体験活動ネイチャーゲーム 見る 聞く 触れる	6/18(日) 10:00～12:00	小木津自然公園	バンダナ・筆記用具・敷物 (雨天中止)
5	須田久美子 (2回講座)	カラーコーディネート 似合う色でメイクアップ	6/20(火)・7/4(火) 13:30～15:30	教育プラザ 第3会議室	材料費2,500円 置鏡・ 筆記用具等(受講者6名)
6	西野ひとみ (3回講座)	アロマテラピー入門10種のエッセンシャルオイルの中からバスソルトを作る	6/22(木)・7/6・13(木) 10:00～11:30	教育プラザ 第3会議室など	材料費3,000円 筆記用具 エプロン
7	八重樫 修 (3回講座)	木工 (小物作りからスタート)	6/25(日)・7/2(日)・9(日) 9:00～12:00	教育プラザ 第3会議室	材料費は製作品による。 初回説明 2回以降は樫の木工房
8	菊地 正友	中・高齢者の生きがい百歳 までの計画と実践	7/1(土) 10:00～11:30	視聴覚センター 3F第2研修室	資料費100円
9	山下 久雄 (2回講座)	墨で風景画の絵葉書を書く	7/4(火)・7/11(火) 10:00～12:00	教育プラザ 第3会議室	材料費100円 小筆2本・水入れ2個
10	福地 直美 (3回講座)	健康体操 リズムダンス「冬のソナタ」で踊る	7/4(火)・11(火)・18(火) 13:00～15:00	教育プラザ ギャラリーB	資料費100円 飲料水 動ける服装 敷きバスタオル
11	小又千賀子	ポリネシア文化とハワイアンフラダンスの歴史とハワイ文化	7/6(木) 10:00～11:30	大久保交流センター 405～7	資料費100円 フラダンスが出来る服装
12	西原 功	スーパー竹とんぼ 初級製作と遊び	7/8(土) 13:00～16:00	大久保交流センター 工芸室	材料費100円 出来れば親子で参加希望
13	野田 順子 (3回講座)	ヨガ(男性専科) ポーズと呼吸・瞑想	7/9(日)・16(日)・23(日) 13:30～15:00	大久保交流センター (和室1,2)	資料費100円 バスタオル ゆったりした服装
14	竹内紀美子	どこでも飾れる小さなお花 を活ける	7/11(火) 9:30～12:00	教育プラザ ギャラリーB	材料費1,000円 はさみ・ 雑巾・持ち帰り用箱
15	高橋 和幸	高齢者対象生き生き体操 65歳以上の方	7/14(金) 14:00～16:00	教育プラザ ギャラリーA	資料費100円 大バスタオル1枚
16	小野 千秋	スポーツ吹矢 吹矢を作って飛ばす	7/15(土) 10:00～12:00	教育プラザ ギャラリーA	材料費600円
17	山田 昇	書道飛白体バルサ(桐の板) で絵文字を書く	7/22(土) 10:00～12:00	教育プラザ ギャラリーB	材料費100円 敷物・ 半紙・文鎮・墨汁・皿
18	佐藤 春夫 (2回講座)	コントラクトブリッジゲームのやり方楽しみ方と実践	7/22(土)8/5(土) 9:30～12:00	教育プラザ 第4会議室	資料費100円
19	大高 明子	親子トールペインティング コルクボードに動物を描く	7/26(水) 13:00～15:00	教育プラザ ギャラリーA	材料費300円 小学中学年～ 水入れ・エプロン・牛乳パック
20	澁谷 宗康	日本酒あれこれ 日本酒の知識と料理	7/26(水) 18:00～20:00	シビックセンター 調理室	試飲・会食費2,500円
21	落合 兼寛 (3回講座)	(環境・エネルギー)歴史で見る エネルギーと将来変化	7/27(木)・8/3(木)・10(木) 14:00～16:00	教育プラザ ギャラリーA	教材費300円 小学高学年～ ノート・筆記用具
22	樫村 南	プリザーブドフラワーを使って アレンジ	7/28(金) 10:00～12:00	教育プラザ ギャラリーA	材料費3,500円 タオル・ 鉗・ゲールガン(有る方)
23	白土 祈歩	ハッピーカラーとアロマの 香で生活に潤いを	7/30(日) 13:00～15:00	教育プラザ 第3会議室	教材費500円 筆記用具 12色クレヨン

※申込み・お問合せは電話(23-9165)で百年塾サロンへ、6月8日(木)午前10:00から受付開始



百年塾ひろば

市民教授 あの人この人

「百年塾ひろば」を充実させるために、市民の皆さんのご意見や情報をお寄せください。

かして心地よい部分や思うように動かないところなど、日頃気づかなかった部分をはじめ、自分のからだをよく知ることができます。このように自分のからだに関心を持つことは、生活の質の向上にもつながりますと南原さん。細くしなやかな身体と穏やかな表情は、内面から鍛えられた真の健康美に溢れています。

広報セミナー 編集を一緒に学ぶ

5月20日(土) PTA、コミュニティ、一般を対象に百年塾広報セミナーを開催しました。参加者は65名。市民教授の古川稔さんの講義に続いて、参加者全員で企画の立て方や編集のワーキングを行いました。

この広報セミナーは、平成7年度「広報マンのつどい-歩いてみよう何かが見える」をテーマに、各種団体の編集長によるパネルディスカッションからスタートしたものです。



次々とよい企画が生まれる

心を映すガラスの煌めき

埴 政美さん(手彫りガラス工芸)

身近なガラス食器や器などに絵柄を彫りいれていくガラス工芸グラスリッツェン。そうした繊細で美しい



ガラスの煌めきには心を魅了されるものがあります。

埴さんは高校2年生の時、事故による大きな怪我を負い、精神的に苦悩する時期がありました。その克服のきっかけとなったのがグラスリッツェンだそうです。

独学からスタートし、やがて本格的に勉強をしたいと通信講座を受講、インストラクターの資格を取得しました。自宅やカルチャー教室での講座を開くとともに、デザインと作品の幅を広げる勉強を続け、結婚式のウェルカムプレート部門も立ち上げました。

グラスリッツェンを通して、『何かを創ろうとする想い』が心の安らぎと未来への希望につながることを知り、心に何かを抱える人や子ども

たちにそのことを伝えていきたいと話す埴さん。見る人の心が癒されるような作品には、埴さんの思いがそのまま映し出されているようです。

内面からの美しさをつくる

南原亜佐子さん(ピラティス)

健康づくりのスポーツとして最近注目のピラティスは、第一次世界大戦時、ドイツ人男性が徴兵先での負傷兵のリハビリのために考案したそうです。



南原さんは2003年に東京で学び資格を取得、県内で多くの講座を受け持っています。

ピラティスは、初めにヨーガに似たゆったりとした呼吸と姿勢を学び、自分のからだの各所をていねいに動かしながら同時に神経も行き渡らせていきます。内臓器官などの不随意筋も、動かそうと頭の中で描くことによって鍛えられるそうです。ピラティスではこのイメージトレーニングが重要なポイントで、まさに『考えるエクササイズ』だそうです。動

平成17年度百年塾協賛金の決算

自主財源委員会

■収入合計(3,703,290円)

協賛金	1,217,000
繰越金	2,438,194
雑入金	48,096

■支出合計(504,500円)

日立のまち案内人研修	200,000
リーフレット増刷 ネパールに学校をつくる	115,500
ひろば合本と縮刷版作成	189,000

■残額(3,198,790円)18年度へ繰越

市民教授(新登録)

2006年2月~4月に登録された方(敬称略)

- 高橋和幸 久慈町(シルバーリハビリ体操)
- 山中秀子 日高町(パン作り)
- 中川美裕里 台原町(パン作り)
- 小松麻美子 鮎川町(ペーパークイリング)
- 梅原勇 東大沼町(茨城の製塩史)
- 小勝康弘 十王町(古文書)
- 仁衡恭子 埴山町(英語 子ども・親子)
- 綿引奈々 久慈町(幼児から小学生の英語)

- 高橋能子 川尻町(英語)
- 佐藤世津子 宮田町(幼児・小学生の英語)
- 平田崇子 東多賀町(幼児・小学生の英語)
- 八重樫修 諏訪町(木工全般的)
- 岡本静江 鮎川町(フォークダンス・レクリエーション)
- 堀越道世 東金沢町(七宝焼)
- 神谷郁子(七宝焼)

日立のまち案内人

- 木村邦男 諏訪町
 - 菊池庸子 西成沢町
 - 内桶孝 埴山町
- ※問合せは百年塾サロン(Tel.23-9165)