



百年塾推進校

自然や人材を活かし 多彩に

今年度の百年塾推進校として、7つの小学校と3つの中学校で、地域の資源や人材を活用した特色ある学校づくりが進められています。

十王川に学ぶ

豊浦小学校

「ふれあいいっぱい十王川」をテーマに、4年生103人は梅雨晴れの一日、水生生物の調査や魚の観察、いかだ下りなど川を体験しました。普段より増水した十王川に元気に到着、5月に河口から探索して事前準備は万全でしたが、最初は川に入るのにおっかなびっくり、茨城県内水面漁連の協力で鮎の放流もしました。網でカワニナ、カワゲラ、スジエビ、ヤドカリ、コオニヤンマなどを採取し、日立市環境保全課職員の説明を素早くノートに書き込む子どもたち。下流ではアクアスコープで魚を見つけて歓声をあげていました。

2人乗りのいかだ川下りは全員が挑戦しました。地元の人の手を借りてスタート、權さばきにも力が入ります。無我夢中でゴールし重いいかだを担ぐ復路はつらかったようです。

また、石に彩色するロックアートは先生も驚くほどの出来ばえ、子どもたちは川を通して環境と命の大切



箱めがねで魚探し

イングリッシュシャワーいっぱい

大久保小学校

「生き生きと取り組む英語活動」「どどんあびようイングリッシュシャワー」の授業に取り組んでいる大久保小学校では、英語に触れる機会づくりや外国の人たちとの交流が行われています。



みんなでカラーを覚えます

2年生の教室では英語であいさつ

した後、イースター体験をしました。

イースターについて話を聞き、それにちなんで子どもたちが作ったカラフルな大きな卵を使って、英会話の練習をし、子どもたちが着ている洋服でも色の呼び方を学びました。2グループに分かれての「卵探しゲーム」では、探した卵の数当てなどをしました。

4年生は外国の人を迎えて七夕を素材にした英語の授業が行われました。英語の歌で歓迎、映像を使って日本の七夕行事や歌を紹介、笹竹に飾るいろいろな形の短冊も準備しました。一人ずつ英語で会話をしながら、外国の人から短冊を受け取り、各自が願いごとを書いて笹竹に取り付けて七夕飾りを完成させました。

さを身につけた一日でした。

校長先生は「人間は1人では生きていけません、そのあり様を体験するのがこの企画です、地元の人たちの協力で地域との連帯感を深める事もできうれしく思っています」と話されました。

ふるさとの戦争体験を聞く

助川中学校

1年生90人が会瀬青少年の家での1泊2日の授業で日立の戦災体験談を聴きました。

「私の戦争体験」を話されたのは、当時小・中学生だった地域の5人。10年間の長い戦争で苦しかった社会について、「貧富の差。生きるた



昔を思い出しながら

めに父母が物を持って農家へ買出しに走ったみじめな生活。机がなくて椅子を持って移動しながらの授業のこと。会瀬や初崎海岸の夏の出来事。家も食べ物もなく何でも食べた事。『死』の感度が鈍くなった心のこと。騒然とした中での自分の運、不運を強く感じたこと」などが語られました。

「生徒が一生懸命聞いてくれてうれしかった。これからは新聞やテレビのニュースに関心を持って欲しい」と講師の感想でした。先生は「命をテーマに毎年実施しています。家庭では得られない尊い体験です」と話されました。

前日には福祉施設を訪問し「いのち」の重さを学んだ生徒たちでした。

17年度ひたち子どもいきいき教室

地域の子どもは地域で育てよう!

昨年度から3年間の計画で行われている「地域子ども教室推進事業」は、地域の人たちが子どもの問題に関心を持ち、一緒になって子どもたちが地域で安全に安心して活動できるように支援するものです。

百年塾では前年度の実績を踏まえさらに充実した内容にしようと「ひたち子どもいきいき教室」と名付けました。百年塾推進委員と実施する9地区の委員で構成する20名で、第1回実行委員会が6月28日に行われ、活動の充実に向けて、実施内容を地区に持ち帰りさらに検討することになりました。

また、活動するには安全が最重要であるとし、安全管理研修会が7月13日に実施されました。研修会には講師として日立消防署から7人を招き、「応急手当として手を切った、ハチに刺された、ヤケドをした」な

ど実際に起こりそうな内容の手当ての方法と子どもの場合の人工呼吸の方法を学びました。

安全面から部外者が入り込まないように、名札をつけ名簿を作成し参加者をしっかり把握するよう注意がありました。

今年度実施する学区や地区は次のとおりです。大みか、助川、会瀬、坂下、油縄子、日高、田尻、宮田、大沼。



みんな真剣に聞いています

広報セミナー

応援します! 出前講座で

広報を担当する人たちを応援しようと、小・中学校PTAを対象に広



これはどうすればいいの?

報セミナーを開催、編集の進捗状況で2グループに分かれ、企画の立て方と編集作業を実施しました。

今回の広報セミナーだけでなくもっと聞きたいというPTAには出前広報相談で応援します。すでに大久保小学校PTAには出前が終了し、台原中学校PTA、櫛形小学校PTAは出前が決定しており、各団体とも読まれる広報紙づくりへの努力が続けられています。

百年塾健康講座

《自分の身体と向き合おう!!》

- とき：9月10日(土) 13:30~15:30
- ところ：十王公民館 講堂
- 参加費：無料 ●定員：先着50名
- 申込み：8月10日(水) 10時から 電話受付開始
百年塾サロン 0294-23-9165
- 内容：健康に過ごすための運動の方法
- 持ち物：運動しやすい服装、タオル、飲み物
運動靴(上履き)、大判タオル(床に敷くもの)
- 講師：福田史子さん

ふるさと意識を育てる

参加者募集!

『日立の工業 昔と今』バスツアー

- とき：10月6日(木) 午前9時~午後4時30分
集合 午前8:50 日立市役所案内所前
- 見学先：日鉦記念館・小平記念館
日立製作所日立事業所
日立ホーム&ライフ・ソリューション
日立港・日立おさかなセンター
- 参加費：2,000円(昼食付)
- 募集人数：先着80名
- 申込み：9月8日(木) 10時から電話受付開始
百年塾サロン(☎0294-23-9165)。

私たちは百年塾運動を応援します(敬称略)

2005.4月~6月

(医)永慈会永井ひたちの森病院 (有)宇野自動車整備工場 関東信越税理士会日立支部 日立商工会議所 日立土木(株) 日立高速印刷(株) (医)愛宣会秦病院 (株)岡部工務店 (株)日立ライフ 日立市建設業協会 多賀土木(株) 藤和建設(株) ガードケアピース (有)金沢産業 日鉦金属(株) (株)ゆなご教材舎 (社)茨城県日立市医師会 (株)白土工務

店 日立健康麻将教室 (株)JTバスツアーズ日立支店 八方寿司 引田道夫 松井昌夫 前田勝子 杉田明子 松井順子 木村幸子 大川原友吉 安田紀子 皆川直司 山田成 高橋光子 皆川悠美子 山田啓子 佐々木静男 生田目和利 赤津行男 菊池武士 野村きよ 赤津良子 川崎洋子 門馬正和 小室昭子 六島田鶴

矢代克己 西村ミチ江 嶋野末吉 藤崎圭一郎 内藤達郎 内藤博子 六車幸子 尾沼信義 黒澤秀子 海老沢公 清水啓志 豊田正夫 横田純一

百年塾協賛金にご協力を!

- 個人 一口1,000円以上
(市民・推進委員・市民教授など)
- 団体 一口10,000円以上
(企業・事業所など)

市民教授 あの人この人

おもてなしは思いやりの心

澁谷康子さん(日本酒ソムリエ)

日本酒ソムリエの資格を持つ澁谷さん。本来は茶道教授で、お茶会の



食事にお酒を出すことから、日本酒に興味を持ったそうです。お茶席の亭主を努めることになり、日本酒が飲

めなかった澁谷さんは、料理に合うお酒を探すため酒屋さんに相談。しかし、自分が飲んでみて勉強しなくては納得いくものが選べないと思い、ソムリエの資格を取得しました。

日本酒は、米・水・温度によって味が異なる世界で最も多彩なお酒。合うお酒と料理があってお互いが一

層引き立つそうです。意外にもピザやグラタンには古酒が合うなど、新しい発見が楽しいと話します。また、澁谷さんは24時間台所に立っていたいほど料理が好きで、日本酒に合う料理も教えています。

「おもてなしは相手への深い思いやりです。お茶の世界は『静』でお酒は『動』ですが、両方とも基本は全く同じ」と話す澁谷さん。優雅な物腰から和の心が伝わってきます。

筋肉を鍛えながらスリムに

海老原富佐江さん(ダンベル健康体操)

海老原さんがダンベル体操を始めたのは11年前。体育指導員として福祉サービスに関わり、健康であることの大切さを改めて感じたそうです。一人でできて家庭で続けられるスポーツを見つけないかと思っていた

時、つくば大学の鈴木正成先生が提唱するダンベル体操と出会いました。半年ほど続けるうち、周りからスリムになったと言われ効果の程を実感、広く奨めたいと思ったそうです。

海老原さんが指導するダンベル体操は約45分。ダンベルだけだと単調なので音楽に合わせて、タオルを使った体操やストレッチと組み合わせるなど変化を持たせています。ダンベルを持つことは筋肉を刺激し足腰を鍛えます。筋肉をつけながら健康的にダイエットができるそうです。



海老原さんは、ダンベル体操が誰でも簡単に覚えられ長く続けられるように、ビデオの作成を考えています。みんながいつまでも健康に生活できることを願い、夢は膨らみます。

市民教授生き生き講座 教室ウォッチング

墨絵で風景画

「墨絵は古来の水墨画ではない。花鳥風月などにとらわれず割り箸一本と墨汁があれば、誰でもすぐ楽しむことができる。墨で描く風景スケッチと考えてほしい」そんな言葉で山下久雄さんの講義が始まりました。特に描き方などの説明もなく、受講生に手本一枚が渡され、それを写し始めます。受講者の助川さんは、「以前にNHK講座で勉強したところがあり、自然を簡単に表現できるところが楽しい」。また矢葺さんは「墨の濃淡だけで表現する絵に興味があり参加した」と話していました。

山下さんは「絵心の有無に関係な

く、自然を観て『いいなあ』と思えることがあるはず。それを紙面に残すこと。静かな墨絵の中に風や梢のそよぎなど動きを出したい」と言います。趣のある楽しい講座でした。



墨の濃淡で絵に深みが

よさこいソーラン鳴子踊り

よさこいソーラン鳴子踊りは3回の講座で、先生は市民教授の福地直美さん。小柄ですがとてもエネルギーでスタミナがあります。

受講者は幅広い年齢層で、最初は体の隅々の筋肉を伸ばす運動でしたが体が硬くてとても曲がりません。

踊りに入り、パート毎に先生の手



テンポよく踊るのはむずかしい!

足や頭の動きに合わせますが、徐々にテンポが速くなり、途中でリタイヤする人も出る程でした。最後は鳴子を使って踊りましたが、体全体でテンポよく踊るのは難しく大変なエネルギーを使います。

受講者は「今日習った踊りは次回にはすっかり忘れてしまい、また一から教えてもらおう」と口々に言っていました。最終回が楽しみです。

市民教授登録 2005年5月～6月
島津護 東京都(都市工学)

白土祈歩 田尻町(色彩心理学)
小松透浩 鮎川町(ボードゲーム)

まちづくり人財

日立献血ルーム友の会(献血)

楽しさ体験・夢発見
ものづくりが体験できる

百年塾フェスタ2005

●とき 10月23日(日)

10:00～15:00

●ところ 教育プラザ、日立市民会館など



百年塾ひろば

「百年塾ひろば」を充実させるために、市民の皆さんのご意見や情報をお寄せください。

受講者募集 市民教授 生き生き講座 (8月下旬～10月)

No	講師名	講座内容	期日・時間	会場	備考
1	富岡 啓行	日立の気象・天文・公害	8/20(土)17:00～19:00	教育プラザ	資料代100円
2	西原 功	飛ばそうスーパー竹とんぼ	8/20(土)13:00～16:00	教育プラザ	材料費100円
3	安部 勝司	オセロに挑戦	8/21(日)13:00～16:00	教育プラザ	資料代100円
4	高橋 礼二	デジカメを使って	8/25(木)・29(月)・9/1(木) 13:00～16:00	教育プラザ	資料代300円 デジカメ ・筆記用具持参
5	西澤えり子	無添加のパン作り	8/25(木)10:00～14:00	シビックセンター	材料費600円
6	川崎 洋子	余暇を楽しむ折り紙	9/5(月)13:30～15:30	教育プラザ	資料代100円 折り紙
7	久保 春江	自強術体操の実技	9/5(月)9/12(月)9/26(月) 13:30～15:30	十王公民館	資料代500円 バスタオル
8	田村 昌子	はじめてのデコパージュ	9/6(火)9/13(火) 10:00～12:00	教育プラザ	材料費1000円
9	戸倉 和子	太極拳八段錦実技指導	9/7(水)・14(水) 10:30～12:00	教育プラザ	資料代100円 運動できる服装
10	薄井 雅恵	ワンランクアップのマナー美人	9/7(水)・14(水) 18:30～20:00	教育プラザ	資料代500円 筆記用具
11	城地 京子	七宝焼き (アクセサリー)	9/12(月)13:30～16:00	教育プラザ	材料費1000円
12	好永 勝江	パンフラワー (キャンドル スタンド)	9/13(火)27(火)10:00～12: :00	教育プラザ	材料費1000円・はさみ 持帰りよう箱
13	根本久美子	脳卒中予防の食事	9/14(水)13:30～15:30	教育プラザ	資料代100円
14	野田 順子	ヨガ(ポーズと呼吸と瞑想)	9/15(木)・29(木)・10/6(木) 18:30～20:00	日立公民館	資料代300円 大判バスタオル
15	中島志津子	楽しいガーデニング	9/16(金)10:00～12:00	教育プラザ	資料代300円
16	小沢美智子	一人で簡単に着られる着付け・七五三着付け	9/30(金)・10/7(金) 14:00～16:00	教育プラザ	資料代300円 着物一式
17	松井 順子	私たちの食生活から	10/3(月)13:30～15:00	教育プラザ	資料代100円
18	村越 美子	日立の民話	10/6(木)10:00～12:00	教育プラザ	資料代100円
19	小林 淳子	裏千家茶道の指導(初心者 歓迎)	10/13(木)・27(木) 12:00～15:00	シビックセンター	材料費600円 白ソックス・ふくさ持参

申込みは、8月8日(月)の午前10:00から電話0294-23-9165で百年塾サロンへ

◇日立の歴史を知る(聞いて・見て・試して分かる日立のまち) 全7回講座(申込みは同上)

No	期日	講座内容	講師名	会場
1	8/29(月)	日立地方の歴史(1)地名は歴史の証言者(棟札を読み解く)		日立公民館4号室
2	9/5(月)	日立地方の歴史(2)鉱業発達前史(赤沢銅山開発史)	小松 徳年	教育プラザ
3	9/12(月)	日立地方の歴史(3)常磐線の開通		教育プラザ
4	9/29(木)	ものづくりの街「ひたち」の歴史と課題(含産業支援センタ見学)	小山 高一	産業支援センター
5	10/5(水)	「日立の特産品・名産品の現状と取り組み」	商工会議所	日立商工会議所
6	11/23(水)	移動学習「鶴の岬フェスティバルと十王地区の観光資源の研修」	まち案内人	十王町内
7	11/30(水)	日立の観光施設「観光への取り組み」	市観光課	教育プラザ

●全7回講座で受講料2,500円 ●定員先着25人 ●講座開催時間は13:30～15:30 No.6講座は1日